

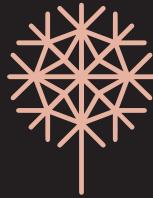


GROS WELLNESS

jouvenceaux

WINTER MENU
2021 - 2022





ORARIO DI APERTURA

7 su 7. Trattamenti e Spa su prenotazione.

OPENING HOURS

7/7. Treatments & Spa only by reservation.

INFO & BOOKING

+39 392 566 3874

CONDIZIONI GENERALI - GENERAL CONDITIONS

Prenotazione obbligatoria.

Età minima 14 anni accompagnati dai genitori. Si prega di rispettare la privacy degli altri ospiti mantenendo un tono di voce basso ed evitare di utilizzare i telefoni cellulari all'interno della Spa.

Reservations required.

Minimum age 14 and must be accompanied by an adult.

Please respect other guests privacy by maintaining a low tone of voice and avoid to use mobile phones within the Spa.

Il nostro **BUONO REGALO** è il regalo perfetto per ogni occasione!

Chiamaci per avere maggiori informazioni.

Our GIFT CERTIFICATE is the perfect gift for any occasion!

Call us for more information.

GROS WELLNESS è un intimo e accogliente centro benessere dove ambienti, prodotti, metodiche e tecnologie vanno in un'unica direzione: l'armonia del corpo e della mente.

Il percorso Spa comprende una spaziosa sauna al profumo di cirmolo, bagno turco, jacuzzi “sotto le stelle”, un’ampia zona relax e solarium con vista. La struttura moderna ma attenta al rispetto per l’ambiente sposa la filosofia di termalismo de “Il Tempio della Salute” creando una fusione tra trattamenti funzionali di altissimo livello e rituali emozionali per una sensazione di benessere a 360°.

GROS WELLNESS is an intimate and cozy health center where location, products, methods and techniques follow a unique direction: harmony of body and mind.

The Spa’s path includes a spacious pine wood perfumed sauna, a steam room, an “under the stars” Jacuzzi, a large relaxing area and a terrace with view. The modern but “eco-friendly” structure unites the “Health temple” philosophy combining a fusion between high level functional treatments and emotional rituals for a complete 360° wellness feeling.

benvenuti



NATUROPATHIA & TRATTAMENTI OLISTICI _ NATUROPATHY & HOLISTIC TREATMENTS

NATUROPATHIA E TRATTAMENTI OLISTICI

Naturopathy and Holistic Treatments80 min. € 80

Consulenza della persona a livello emozionale e fisico affinchè venga ripristinato l'equilibrio sistematico di mente e corpo per stimolare le capacità di auto-riarmonizzazione, utilizzando le risorse del mondo naturale come Fiori di Bach e Sali Tissutali Dr Schussler. *Consultation of the person on an emotional and physical level so that the systematic balance of mind and body is restored to stimulate the self-harmonization skills, using the resources of the natural world such as Bach Flowers and DR Schussler Tissue Salts.*

REFLESSOLOGIA PLANTARE

Foot Reflexology50 min. € 70

(4 sedute € 240)

Tecnica che prende in considerazione gli aspetti fisici, psichici e considera il piede come specchio del corpo, per ridurre gli effetti negativi dello stress.

Technique that takes into consideration the physical and psychic aspects and considers the foot as a mirror of the body to reduce the negative effects of stress. Duration and prices are customized to achieve your goals.



BAGNO SONORO CON CAMPANE TIBETANE

Sound bath with Tibetan bowls 50 min. € 70

Trattamento individuale.

Individual treatment.

TRATTAMENTO GRUPPO (max. 3 persone)

Group treatment 50 min. € 90

Percorso di benessere e rilassamento mentale grazie a vibrazioni armoniche. Il primo beneficio è il recupero delle capacità di ascolto e del proprio respiro. Allevia lo stress mentale, la paura, la rabbia, la depressione e l'insonnia.

Path to well-being and mental relaxation thanks to harmonic vibrations. The first benefit is the recovery of listening and breathing skills. Relieves mental stress, fear, anger, depression and insomnia.

REIKI 50 min. € 70

(4 sedute € 240)

Disciplina orientale che riequilibrà e armonizza l'energia individuale corpo, cuore, mente per regalare un'ora di rilassamento e pace.

Reiki is a meditative mind-body-spirit healing practice that promotes relaxation, reduces stress and anxiety, and promotes a positive mental state through gentle touch.



PERCORSO BENESSERE

_ SPA JOURNEY PROGRAM€ 40

Percorso benessere incluso di asciugamano, ciabattine e accappatoio.

Entrance includes towel, slippers and bath robe.



MASSAGGI CORPO _ BODY MASSAGE

SPORTIVO25 min. € 40

Massaggio sportivo schiena e gambe.

Sports massage back and legs.

RILASSANTE50 min. € 70

Massaggio classico con oli caldi e profumati.

Full body relaxing massage with use of warm and perfumed oils.

BENESSERE LOMBARE50 min. € 80

Massaggio sacro lombare - fango autoscaldante - massaggio addome con trattamento profondo dello psoas - stretching passivo.

Lowerback massage with the use of a self warming mud wrap, abdomen massage with a specific psoas treatment and body stretching.

BENESSERE CERVICO-DORSALE50 min. € 70

Massaggio concentrato su viso, cranio, spalle e parte alta della colonna.

Neck and face massage focuses on face, head, shoulders and higher back.

LINFODRENANTE MANUALE50 min. € 75

Lymphatic - Drenage massage.

SNELLENTE50 min. € 80

Massaggio snellente con creme anti cellulite specifiche.

Slimming massage combined with a specific anti-cellulite cream .



PEELING CORPO

_ BODY PEEL

PEELING TERMALE

Thermal Body peel50 min. € 65

Massaggio esfoliante al sale termale di Salsomaggiore, olio di Argania e oleum per aquam - doccia - modelage finale.

Salsomaggiore exfoliating thermal salt massage, Argan oil and “oleum per aquam” - shower - final “modelage”.

ESFOLIAZIONE ALL'ARANCIA TERMALE

Thermal Orange body exfoliation50 min. € 70

Massaggio esfoliante rivitalizzante all'arancia con sale detossinante di Salsomaggiore - doccia - modelage finale.

Orange exfoliating and revitalizing massage with detoxifying Salsomaggiore salt - shower - final “modelage”.

Si consiglia il massaggio esfoliante termale come preparazione per ogni successivo trattamento specifico.

We advise the thermal exfoliating massage as a preparation for every following specific treatment.

RITUALI TERMALI CORPO

_ BODY SPA RITUALS

LISSAGGIO CON SALE TERMALE 50 min. € 85

Rituale: deterzione - remineralizzazione con acqua termale fossile - oleazione con piacevoli mobilizzazioni articolari - lissaggio profondo a tutto il corpo - coccola viso - spugnature calde.

Funzionalità: il connubio tra sale termale ed "Olio d'Acqua" svolge un'azione esfoliante, drenante, detossinante, riducente ed idratante.

Ritual: cleansing - remineralization with fossil thermal water - oleation with pleasant joint movements - deep body lissage - face pampering with warm sponges. Benefits: the combination of thermal salt and "Oil Water" creates an exfoliation, reducing puffiness, draining, detoxifying and moisturizing.

TRATTAMENTO AL FANGO ORIGINARIO 50 min. € 85

Rituale: deterzione - remineralizzazione con acqua termale fossile - impacco al fango termale - coccola viso - seconda remineralizzazione con acqua termale - massaggio drenante finale. **Funzionalità:** le pregiate argille bentonitiche contenute all'interno del Fango favoriscono l'eliminazione delle scorie, purificano la pelle e stimolano la circolazione periferica.

Ritual: cleansing, remineralization with fossil thermal water - thermal clay wrap - face pampering - second remineralization with thermal water - final draining massage. Benefits: the precious bentonite contained in the clay helps eliminate excess body fluids and toxins, purifies skin and stimulates peripheral circulation.

RITUALE TERMALE VISO DELIZIA 50 min. € 80

Rituale: manualità connettivali preparatorie sul corpo - deterzione profonda - mousse anti-age - impacco rivitalizzante all'acqua termale - siero viso e collo rivitalizzante - massaggio viso stimolante con crema bio ossigenante - maschera - coccola relax - crema finale ad alta definizione.

Funzionalità: trattamento termale a grande azione ricompattante e ristrutturante indicato per tutti i tipi di pelle.

Ritual: a pampering, deep cleansing massage using of anti-age mousse - revitalizing thermal water wrap - face and neck revitalizing serum - stimulating face massage with a bio oxygenating cream - alginate mask - final touch of high definition cream.

Benefits: thermal treatment with a great toning and restoring action recommended for all skin types.



TRATTAMENTI TERMALI CORPO _ BODY THERMAL TREATMENTS

CALDO-FREDDO50 min. € 75

Trattamento: deterzione e remineralizzazione della pelle con acqua termale fossile - massaggio connettivale con olio ad azione termogenica - impacco al sale termale liquido - coccola viso - massaggio finale con crema in gel fredda tonificante all'acqua termale fossile.

Funzionalità: azione vascolarizzante.

Treatment: skin cleansing and remineralization with fossil thermal water - connective tissue massage with thermogenic action oil - thermal liquid salt wrap - face pampering - final massage with the use of a invigorating cold gel made with fossil thermal water. Benefit: Vascularizing action.

FANGO TERMALE50 min. € 85

Trattamento: deterzione e remineralizzazione della pelle con acqua termale fossile - applicazione siero drenante - impacco al fango termale - coccola viso - seconda remineralizzazione - massaggio finale snellente con crema termale ad azione lipolitica.

Funzionalità: azione riducente intensiva.

Treatment: skin cleansing and remineralization with fossil thermal water - draining serum application - thermal mud wrap - face pampering - second remineralization - final slimming "modelage" massage with thermal cream with a lipolytic action.

Benefit: intensive reducing action.



OSMOSI50 min. € 80

Trattamento: deterzione e remineralizzazione della pelle con acqua termale fossile - applicazione siero drenante - impacco al sale termale liquido - coccola viso - seconda remineralizzazione - massaggio drenante - applicazione gel antartico.

Funzionalità: azione drenante.

Treatment: skin cleansing and remineralization with fossil thermal water - draining serum application - thermal liquid salt wrap - face pampering - second remineralization- draining massage - Antarctic gel application.

Benefit: draining action.

PERFETTA50 min. € 80

Trattamento: deterzione e remineralizzazione della pelle con acqua termale fossile - impacco rassodante - coccola viso - massaggio tonificante - remineralizzazione pelle finale.

Funzionalità: azione rassodante ed elasticizzante.

Treatment: deep skin cleansing and remineralization with fossil thermal water - firming wrap - face pampering - toning massage - final skin remineralization.

Benefit: firming and toning action.

Per valorizzare e rinforzare l'efficacia dei trattamenti corpo funzionali si consiglia un massaggio esfoliante preparatorio e sedute di fangoterapia.

To improve and to strengthen the efficiency of the functional body treatments we recommend a preparatory exfoliating massage and mud therapy sessions.



EMOZIONI TERMALI CORPO _ BODY THERMAL EMOTIONS

MASSAGGIO ALLE SPEZIE - *Spice Massage* 50 min. € 80

L'olio caldo, le spezie e le sapienti manualità lo rendono il trattamento più indicato per le tensioni sportive e da stress. Massaggio profondo su tutto il corpo con olio caldo aromatizzato. *Warm oil, spices and expert hand movements helps this treatment ease sports and stressful tensions. Deep and total body massage with the use of warm aromatic oil.*

LISSAGGIO TERMALE AL CAFFÈ

Thermal coffee “Lissage” 50 min. € 85

Le proprietà della caffeina unite al sale termale favoriscono la lipasi e il drenaggio dei liquidi. Ad un avvolgente massaggio iniziale segue un profondo lissaggio del corpo con sale termale e caffè. Mentre i principi attivi del lissaggio agiscono sul corpo una rilassante coccola viso contribuirà ad un benessere totale. Spugnatura calda finale.

Coffee properties combined with thermal salt help reduce liquid drainage. An enveloping massage followed by a deep total body “lissage” with thermal salt and coffee. Final warm sponging. The active substances of the “lissage” create a relaxing face indulgence that will give a total wellness feeling.

LISSAGGIO TERMALE AL MIELE

Thermal Honey “Lissage” 50 min. € 85

Trattamento ad azione fortemente detossinante e rigenerante grazie alle proprietà del sale termale e al contempo rilassante per dolci note fruttate del miele. Ad un avvolgente massaggio iniziale segue un meticoloso lissaggio del corpo con sale termale e miele. Mentre i principi attivi del lissaggio agiscono sul corpo una rilassante coccola viso contribuirà ad un benessere totale. Spugnatura calda finale.

Detoxifying and regenerative treatment, thanks to the propriety of thermal salt, but also relaxing with its sweet honey scent. An enveloping body massage and a meticulous “lissage” with thermal salt and honey. While the active substances of the “lissage” act on the body, a face massage will help achieve a sense of total relax and wellness.



RITUALI MANI E PIEDI _ HAND AND FEET RITUALS

FEET DREAM 50 min. € 40

Come la cultura orientale insegnava i piedi rappresentano il nostro “secondo cuore”. Proprio per questo dobbiamo averne cura poiché saranno loro a guidarci con leggerezza lungo questo fantastico viaggio che si chiama “vita”. Un trattamento dedicato alla loro bellezza, ideale per chi vuole coccolarli con qualcosa in più oltre alla classica pedicure di routine. Uno scrub con fresche note di menta e timo avvolgerà i vostri piedi, a cui seguirà una spugnatura calda. Un delicato gel cheratolitico completerà l’azione esfoliante per terminare con un idrante e avvolgente massaggio.

As Eastern culture teaches, the feet represent our “second heart”. Precisely for this reason we must take care of them since they will be the ones to guide us lightly along this fantastic journey that is called “life”. A treatment dedicated to their beauty, ideal for those who want to pamper themselves with something more than the classic pedicure. A scrub with fresh notes of mint and thyme will envelop your feet, followed by a warm sponge. A delicate keratolytic gel will complete the exfoliating action and finishing with a hydrating and enveloping massage.

TRATTAMENTO PERFEZIONANTE MANI

Perfecting Hand Treatment..... 45 min. € 35

Un vero e proprio trattamento di giovinezza per le vostre mani. Ideale per contrastare le macchie brune, levigare e idratare la pelle. Un esfoliante schiarente whitening blend e microgranuli di pomice, a cui seguirà una spugnatura calda. In seguito una maschera anti-macchia levigante che renderà la vostra pelle subito più luminosa, uniforme e omogenea.

A real youth treatment for your hands. Ideal to counter brown spots, smoothing and moisturizing the skin. A lightening exfoliant and micro-granules of pumice, followed by a warm sponging. Then a smoothing anti-blemish mask that will make your skin immediately brighter, more uniform, and homogeneous.



ESTETICA AVANZATA VISO

_ ADVANCED FACIAL AESTHETICS

BEAUTY ROUTINE50 min. € 55

Pulizia viso base indicata come routine periodica per ogni tipo di pelle. Attraverso l'applicazione di prodotti specifici permette alla pelle di rigenerarsi dalle impurità cutanee e ritrovare un nuovo benessere. *Basic facial cleansing indicated as a periodic routine for all types of skin. Through the application of specific products, it allows the skin to regenerate from skin impurities and rediscover a new well-being.*

CONTORNO OCCHI - Eye Contour Treatment30 min. € 35

Trattamento messo a punto per prendersi cura della vostra area perioculare, ossia la parte più sottile e delicata del viso, che per prima risente dello scorrere del tempo e delle espressioni del viso. Si avvale di benefici di un composto botanico a forte azione liftante, miglioramento del microcircolo e anti-età. Fortemente consigliato in abbinamento ad un trattamento viso per renderlo più completo e performante. *The eye area is the part of the face that ages the fastest. If you want it to maintain a youthful appearance, start taking care of it from a young age. This treatment uses the benefits of a botanical compound with a strong lifting action, improving the microcirculation and anti-aging. For a more complete treatment we strongly recommended it in combination with a facial treatment.*

OSSIGENANTE ALL'ÖZONO - Ozone Treatment50 min. € 70

Per trasformare l'igiene del viso in un'occasione speciale. Indicata per tutti i tipi di pelle; l'azione dell'ozono consente al contempo un percorso dinamizzante, purificante, energizzante e rigenerante, rendendo la pelle del viso pulita, rivitalizzata, luminosa e priva di imperfezioni. *Transform facial hygiene into a special occasion. Suitable for all types of skin; Through ozone therapy, an extra dose of oxygen is introduced to your skin cells which leads to an increased rate of cell production, growth, and regeneration, making the skin of the face clean, revitalized, luminous and free of imperfections.*

IDRATANTE E DESENSIBILIZZANTE

Moisturizing and Desensitizing Spa Treatment.....50 min. € 75

Indicato per pelli sensibili che si disidratano facilmente, eritrosiche (con o senza couperose). Trattamento a forte azione desensibilizzante del tessuto cutaneo e stimolante dei processi rigenerativi della pelle, apportando inoltre un'idratazione profonda per una pelle più luminosa e setosa.

Indicated for sensitive skin that is easily dehydrated. This treatment combines a strong desensitizing action on the skin tissue and stimulates the regenerative processes of the skin, also providing deep hydration for a more luminous and silky skin.

ACTIVE PURENESS - Active Purity Treatment50 min. € 75

Indicato per pelli acneiche, infiammate, che hanno bisogno di essere normalizzate riducendo l'eccesso di sebo ma mantenendo una giusta idratazione cutanea.

Indicated for acne and inflamed skin, which needs to be normalized by reducing excess sebum but maintaining proper skin hydration.

ANTIOSSIDANTE E RIGENERANTE INTENSIVO

Antioxidant Treatment and Intensive Regenerating50 min. € 80

Indicato per pelli sottili e disidratate, soggette a foto-invecchiamento.

Trattamento che, oltre ad idratare intensamente in profondità, stimola la rigenerazione dei tessuti per rughe visibilmente più distese. Nutre, illumina e compatta affinando l'aspetto delle rughe rendendole più distese.

Suitable for thin and dehydrated skin, subject to photo-aging. Treatment that, in addition to intensely hydrating in depth, stimulates tissue regeneration for visibly smoother wrinkles. It nourishes, brightens, and compacts by refining the appearance of wrinkles making them more relaxed.

ANTI-ETÀ- Anti-Aging Facial Treatment50 min. € 80

Indicato per pelli visivamente invecchiate, disidratate, ricche di macchie e increspature.

Trattamento che rafforza la capacità della pelle di resistere all'usura del tempo, mantenendo attivo il metabolismo cutaneo e contrastando i segni dell'invecchiamento. Detossina la pelle stressata contrastando l'invecchiamento accelerato.

Suitable for mature, dehydrated skin. This treatment improves the thickness and smoothness of the skin, thereby reducing the appearance of wrinkles and creases, as well as brightening up the tone of the skin. Detoxifies stressed skin by counteract accelerated aging.



ESTETICA MANI E PIEDI DONNA

_ BEAUTY SERVICES HANDS AND FEET

Manicure Basic	€ 25
Cambio smalto mani o piedi · Polish change hands or feet	€ 5
Semipermanente mani · Semi-permanent nail polish.....	€ 30
Rimozione smalto semipermanente · Semi-permanent removal	€ 10
Pedicure Basic	€ 30
Pedicure semipermanente · Semi-permanent Pedicure	€ 40
Applicazione semipermanente piedi · Semi-permanent nail polish.....	€ 20
Rimozione semipermanente · Semi-permanent removal.....	€ 10

EPILAZIONE DONNA _ WAXING

Sopracciglia · Eyebrows	€ 8
Baffetti · Upper Lips.....	€ 5
Viso · Face.....	€ 15
Braccia · Arms	€ 18
Ascelle · Under arms.....	€ 12
Gamba intera · Full leg.....	€ 25
1/2 gamba · Half leg.....	€ 15
1/2 gamba + inguine · Half leg + bikini.....	€ 25
1/2 gamba + inguine totale · Half leg + full bikini	€ 30
Gamba intera + inguine · Full leg + bikini.....	€ 35
Gamba intera + inguine totale · Full leg + full bikini	€ 40
Inguine parziale · Bikini	€ 10
Inguine totale · Full bikini	€ 15

ESTETICA UOMO _ BEAUTY SERVICES MAN

Manicure	€ 15
Epilazione - Waxing:	
Sopracciglia · Eyebrows	€ 10
Schiena totale · Full back.....	€ 25
Schiena parziale · Back.....	€ 15
Petto · Chest.....	€ 15
Petto + addome · Chest + abdomen.....	€ 25
Gamba intera · Full leg.....	€ 35
Braccia · Arms	€ 20

Possibilità di epilazione all'ozono (tempi e costi variabili).

Epilazioni effettuate usando la cera d'api con applicazione o meno di ozono.

REGOLAMENTO INTERNO

Prenotazione obbligatoria. In caso di ritardo i trattamenti di durata inferiore ai 35 min. verranno annullati. I trattamenti di durata superiore ai 45 min. verranno ridotti al tempo rimanente. Si raccomanda di arrivare 10 min. prima di ogni trattamento. In caso di annullamento verrà addebitato l'intero importo del trattamento se la prenotazione non verrà disdetta 24 ore prima. Chiediamo al gentile ospite di munirsi di costume. La nostra Spa è un ambiente di tranquillità e relax. Si prega di rispettare la privacy degli altri ospiti mantenendo un tono di voce basso ed evitare di utilizzare i telefoni cellulari all'interno della Spa. È vietato fumare.

SPA ETIQUETTE

Reservations required. The Spa access is available only to over 14 years old with an adult. Guests should arrive at the spa reception 10 minutes before the arranged appointment time. We kindly ask you to inform us about any cancellations or modifications to your service time with 24 hours notice or a 100% cancellation penalty will apply. In case of late arrival 35 minutes treatments will be cancelled, 45 minutes treatments will use the remaining time. We ask our guests to kindly bring their own bathing suit. Our Spa environment is one of tranquility and relaxation. Please respect other guests privacy by maintaining a low tone of voice and avoid to use mobile phones within the Spa. Smoking is prohibited.

Frazione Jouvenceaux 5 c/o Appartamenti Piero Gros
10050 Sauze d'Oulx - TO
Info & Booking +39 392 566 3874

www.appartamentipierogros.it



APPARTAMENTI
PIERO
GROS
Sauze d'Oulx


GROS SPORT