



GROS WELLNESS

jouvenceaux

MENU





ORARIO DI APERTURA

7 su 7. Trattamenti e Spa su prenotazione.

OPENING HOURS

7/7. Treatments & Spa only by reservation.

INFO & BOOKING

+39 392 566 3874

CONDIZIONI GENERALI - GENERAL CONDITIONS

Prenotazione obbligatoria.

Età minima 14 anni accompagnati dai genitori. Si prega di rispettare la privacy degli altri ospiti mantenendo un tono di voce basso e di evitare l'utilizzo dei telefoni cellulari all'interno della Spa.

Reservations required.

Minimum age 14 and must be accompanied by an adult.

Please respect other guests privacy by maintaining a low tone of voice and avoid to use mobile phones within the Spa.

Il nostro **BUONO REGALO** è il regalo perfetto per ogni occasione!

Chiamaci per avere maggiori informazioni.

Our GIFT CERTIFICATE is the perfect gift for any occasion!

Call us for more information.

GROS WELLNESS è un intimo e accogliente centro benessere dove ambienti, prodotti, metodiche e tecnologie vanno in un'unica direzione: l'armonia del corpo e della mente.

Il percorso Spa comprende una spaziosa sauna al profumo di cirmolo, bagno turco, jacuzzi "sotto le stelle", un'ampia zona relax e solarium con vista. La struttura moderna ma attenta al rispetto per l'ambiente, sposa la filosofia di termalismo de "Il Tempio della Salute" creando una fusione tra trattamenti funzionali di altissimo livello e rituali emozionali per una sensazione di benessere a 360°.

GROS WELLNESS is an intimate and cozy health center where location, products, methods and techniques follow a unique direction: harmony of body and mind.

The Spa's path includes a spacious pine wood perfumed sauna, a steam room, an "under the stars" Jacuzzi, a large relaxing area and a terrace with view. The modern but "eco-friendly" structure unites the "Il Tempio della Salute" philosophy combining a fusion between high level functional treatments and emotional rituals for a complete 360° wellness feeling.

benvenuti



NATUROPATIA & TRATTAMENTI OLISTICI

_ NATUROPATHY & HOLISTIC TREATMENTS

NATUROPATIA E TRATTAMENTI OLISTICI

Naturopathy and Holistic Treatments80 min. € 80

Consulenza della persona a livello emozionale e fisico affinché venga ripristinato l'equilibrio sistemico di mente e corpo per stimolare le capacità di auto-riarmonizzazione, utilizzando le risorse del mondo naturale come Fiori di Bach e Sali Tissue Dr Schussler.

Consultation of the person on an emotional and physical level so that the systematic balance of mind and body is restored to stimulate the self-harmonization skills, using the resources of the natural world such as Bach Flowers and DR Schussler Tissue Salts.

REFLESSOLOGIA PLANTARE

Foot Reflexology50 min. € 70
(4 sedute € 240)

Tecnica che prende in considerazione gli aspetti fisici, psichici e considera il piede come specchio del corpo, per ridurre gli effetti negativi dello stress.

Technique that takes into consideration the physical and psychic aspects and considers the foot as a mirror of the body to reduce the negative effects of stress. Duration and prices are customized to achieve your goals.



BAGNO SONORO CON CAMPANE TIBETANE

Sound bath with Tibetan bowls50 min. € 70

Trattamento individuale.

Individual treatment.

TRATTAMENTO GRUPPO (max. 3 persone)

Group treatment50 min. € 90

Percorso di benessere e rilassamento mentale grazie a vibrazioni armoniche. Il primo beneficio è il recupero delle capacità di ascolto e del proprio respiro. Allevia lo stress mentale, la paura, la rabbia, la depressione e l'insonnia.

Path to well-being and mental relaxation thanks to harmonic vibrations. The first benefit is the recovery of listening and breathing skills. Relieves mental stress, fear, anger, depression and insomnia.

REIKI50 min. € 70

(4 sedute € 240)

Disciplina orientale che riequilibra e armonizza l'energia individuale corpo, cuore, mente per regalare un'ora di rilassamento e pace.

Reiki is a meditative mind-body-spirit healing practice that promotes relaxation, reduces stress and anxiety, and promotes a positive mental state through gentle touch.



PERCORSO BENESSERE

_ SPA JOURNEY PROGRAM€ 40

**Percorso benessere (sauna, jacuzzi, bagno turco, area relax, solarium)
incluso di asciugamano, ciabattine e accappatoio.**

Entrance includes towel, slippers and bath robe.

SPA + MASSAGGIO o Trattamento Termale / Estetico (min. 50 minuti) :

Percorso benessere (40% di sconto).....€ 25

Entrance discount if you book a massage or a treatment.

Trattamentocome da listino

APERI-SPA (solo in estate)

Percorso Benessere + aperitivo rinforzato€ 65

Happy Hours (only in summer): Spa + food and drinks.

Tagliere con salumi, verdure crude, formaggi locali abbinati con miele e marmellata. Bevande alcoliche e/o analcoliche a scelta.



MASSAGGI CORPO

_ BODY MASSAGE

SPORTIVO25 min. € 40

Massaggio sportivo schiena e gambe.

Sports massage back and legs.

RILASSANTE50 min. € 70

Massaggio classico con oli caldi e profumati.

Full body relaxing massage with use of warm and perfumed oils.

BENESSERE LOMBARRE50 min. € 80

Massaggio sacro lombare - fango termale - massaggio addome con trattamento profondo dello psoas - stretching passivo.

Lowerback massage with the use of a mud wrap, abdomen massage with a specific psoas treatment and body stretching.

BENESSERE CERVICO-DORSALE50 min. € 70

Massaggio concentrato su viso, cranio, spalle e parte alta della colonna.

Neck and face massage focuses on face, head, shoulders and higher back.

LINFODRENANTE MANUALE50 min. € 75

Lymphatic - Drainage massage.

SNELLENTI50 min. € 80

Massaggio snellente con creme anti cellulite specifiche.

Slimming massage combined with a specific anti-cellulite cream .



PEELING CORPO

_ BODY PEEL

PEELING TERMALE

***Thermal Body peel*.....50 min. € 65**

Massaggio esfoliante al sale termale di Salsomaggiore, olio di Argania e oleum per aquam
- doccia - modelage finale.

*Salsomaggiore exfoliating thermal salt massage, Argan oil and "oleum per aquam" - shower
- final "modelage".*

ESFOLIAZIONE ALL'UVA - ELISIR ANTI ETÀ

***Grape body exfoliation Anti Age*.....50 min. € 80**

Massaggio esfoliante rivitalizzante all'uva antiossidante, tonificante e illuminante.

RITUALI E TRATTAMENTI TERMALI CORPO

_ BODY SPA RITUALS AND TREATMENTS

LISSAGGIO CON SALE TERMALIS50 min. € 80

Rituale: detersione - remineralizzazione con acqua termale fossile - oleazione con piacevoli mobilizzazioni articolari - lissaggio profondo a tutto il corpo - coccola viso - spugnature calde.

Funzionalità: il connubio tra sale termale ed "Olio d'Acqua" svolge un'azione esfoliante, drenante, detossinante, riducente ed idratante.

***Ritual:** cleansing - remineralization with fossil thermal water - oleation with pleasant joint movements - deep body lissage - face pampering with warm sponges. **Benefits:** the combination of thermal salt and "Oil Water" creates an exfoliation, reducing puffiness, draining, detoxifying and moisturizing.*

TRATTAMENTO AL FANGO ORIGINARIO50 min. € 80

Rituale: detersione - remineralizzazione con acqua termale fossile - impacco al fango termale - coccola viso - seconda remineralizzazione con acqua termale - massaggio drenante finale. **Funzionalità:** le pregiate argille bentonitiche contenute all'interno del Fango favoriscono l'eliminazione delle scorie, purificano la pelle e stimolano la circolazione periferica.

***Ritual:** cleansing, remineralization with fossil thermal water - thermal clay wrap - face pampering - second remineralization with thermal water - final draining massage. **Benefits:** the precious bentonite contained in the clay helps eliminate excess body fluids and toxins, purifies skin and stimulates peripheral circulation.*

Si consiglia il peeling esfoliante termale come preparazione per ogni successivo trattamento specifico.

We advise the thermal exfoliating peeling as a preparation for every following specific treatment.



CALDO-FREDDO50 min. € 80

Trattamento: detersione e remineralizzazione della pelle con acqua termale fossile - massaggio connettivale con olio ad azione termogenica - impacco al sale termale liquido - coccola viso - massaggio finale con crema in gel fredda tonificante all'acqua termale fossile.

Funzionalità: azione vascolarizzante.

Treatment: skin cleansing and remineralization with fossil thermal water - connective tissue massage with thermogenic action oil - thermal liquid salt wrap - face pampering - final massage with the use of a invigorating cold gel made with fossil thermal water. Benefit: Vascularizing action.

OSMOSI50 min. € 80

Trattamento: detersione e remineralizzazione della pelle con acqua termale fossile - applicazione siero drenante - impacco al sale termale liquido - coccola viso - seconda remineralizzazione - massaggio drenante - applicazione gel antartico.

Funzionalità: azione drenante.

Treatment: skin cleansing and remineralization with fossil thermal water - draining serum application - thermal liquid salt wrap - face pampering - second remineralization- draining massage - Antarctic gel application.

Benefit: draining action.



PERFETTA50 min. € 80

Trattamento: detersione e remineralizzazione della pelle con acqua termale fossile - impacco rassodante - coccola viso - massaggio tonificante - remineralizzazione pelle finale.

Funzionalità: azione rassodante ed elasticizzante.

Treatment: deep skin cleansing and remineralization with fossil thermal water - firming wrap - face pampering - toning massage - final skin remineralization.

Benefit: firming and toning action.

Per valorizzare e rinforzare l'efficacia dei trattamenti corpo funzionali si consiglia un massaggio esfoliante preparatorio e sedute di fangoterapia.

To improve and to strenghten the efficiency of the functional body treatments we recommend a preparatory exfoliating massage and mud therapy sessions.



ESTETICA AVANZATA VISO E DECOLTÈ

_ ADVANCED FACIAL AESTHETICS

PENELOPE*50 min. € 70

Beauty Tool con 4 funzioni per viso, collo e décolleté. La radiofrequenza crea un effetto termico che dilata i vasi sanguigni migliorando la circolazione. Lo sbiancamento schiarisce il pigmento della discromie omogeneizzando e illuminando il viso. La luce rossa led crea una bio stimolazione della collagenesi che produce fibroblasti per un effetto anti-aging e lifting.

KATE LOOK PEN*50 min. € 60

Penna magica per contorno occhi e labbra. Trattamento specifico con radio frequenza, luce led e micromassaggio. Principalmente lavora sullo svuotamento delle borse e sulle zampe di gallina del contorno occhi e sul codice a barre delle labbra.

TRATTAMENTO AL QUARZO ROSA*50 min. € 50

Il minerale naturale che modella viso, collo e décolleté. Le due pietre sferiche di diversa misura lavorano su tutto il viso donando tonificazione tissutale che rende il viso luminoso ed elastico. Una vera e propria ginnastica passiva che rende la pelle più compatta e ne migliora la circolazione sanguigna.

Questi 3 trattamenti verranno svolti tramite una detersione, uno scrub, un massaggio specifico viso con creme e sieri appositi, concludendo con una delle seguenti maschere speciali:

SPECIAL MASK

- CRIO MASK per un lifting facciale super rapido.

Maschera effetto cubetto di ghiaccio per il viso, rassodante e liftante. Ispirato dalle innovative tecniche della crioterapia facciale rende la pelle radiosa, soda e liscia e rende i pori super ridotti.

- MASCHERA LED. Cromoterapia facciale dove ogni colore rappresenta un trattamento specifico. Ad esempio la luce blu rallenta l'insorgenza dei batteri responsabili dell'acne e aiuta ad illuminare la pelle.

- PRESSOTERAPIA OCULARE. Maschera specifica per drenare borse e occhiaie e per attenuare la stanchezza. Risulta infatti essere un trattamento molto rilassante e allo stesso tempo efficace.

NOVITÀ:

LAMINAZIONE CIGLIA.....60 min. € 70

LASH FILLER

Dimenticati del mascara!

Conosciuta anche come lifting, filler o cheratina per ciglia, la laminazione è trattamento estetico che esercita un'azione nutriente che valorizza la naturale conformità delle ciglia naturali guadagnandone definizione e incurvatura, senza alcun tipo di rischio.



*** Gli stessi trattamenti sono anche disponibili in Corso Galileo Ferraris 133 - Torino presso lo Studio NG.**



BEAUTY ROUTINE50 min. € 55

Pulizia viso base indicata come routine periodica per ogni tipo di pelle. Attraverso l'applicazione di prodotti specifici permette alla pelle di rigenerarsi dalle impurità cutanee e ritrovare un nuovo benessere. *Basic facial cleansing indicated as a periodic routine for all types of skin. Through the application of specific products, it allows the skin to regenerate from skin impurities and rediscover a new well-being.*

IDRATANTE E DESENSIBILIZZANTE

Moisturizing and Desensitizing Spa Treatment.....50 min. € 75

Indicato per pelli sensibili che si disidratano facilmente, eritrosiche (con o senza couperose). Trattamento a forte azione desensibilizzante del tessuto cutaneo e stimolante dei processi rigenerativi della pelle che apporta, inoltre, un'idratazione profonda per una pelle più luminosa e setosa.

Indicated for sensitive skin that is easily dehydrated. This treatment combines a strong desensitizing action on the skin tissue and stimulates the regenerative processes of the skin, also providing deep hydration for a more luminous and silky skin.

ACTIVE PURENESS - Active Purity Treatment50 min. € 75

Indicato per pelli acneiche, infiammate, che hanno bisogno di essere normalizzate riducendo l'eccesso di sebo ma mantenendo una giusta idratazione cutanea.

Indicated for acne and inflamed skin, which needs to be normalized by reducing excess sebum but maintaining proper skin hydration.



ANTIOSSIDANTE E RIGENERANTE INTENSIVO

Antioxidant Treatment and Intensive Regenerating50 min. € 75

Indicato per pelli sottili e disidratate, soggette a foto-invecchiamento.

Trattamento che, oltre ad idratare intensamente in profondità, stimola la rigenerazione dei tessuti per rughe visibilmente più distese. Nutre, illumina e compatta, affina l'aspetto delle rughe rendendole più distese.

Suitable for thin and dehydrated skin, subject to photo-aging. Treatment that, in addition to intensely hydrating in depth, stimulates tissue regeneration for visibly smoother wrinkles. It nourishes, brightens, and compacts by refining the appearance of wrinkles making them more relaxed.

ANTI-ETÀ- Anti-Aging Facial Treatment50 min. € 75

Indicato per pelli visivamente invecchiate, disidratate, ricche di macchie e increspature.

Trattamento che rafforza la capacità della pelle di resistere all'usura del tempo, mantenendo attivo il metabolismo cutaneo e contrastando i segni dell'invecchiamento.

Detossina la pelle stressata contrastando l'invecchiamento accelerato.

Suitable for mature, dehydrated skin. This treatment improves the thickness and smoothness of the skin, thereby reducing the appearance of wrinkles and creases, as well as brightening up the tone of the skin. Detoxifies stressed skin by counteract accelerated aging.



ESTETICA MANI E PIEDI DONNA

_ BEAUTY SERVICES HANDS AND FEET

Manicure Basic	€ 20
Cambio smalto mani o piedi · Polish change hands or feet	€ 5
Semipermanente mani · Semi-permanent nail polish.....	€ 35
Rimozione smalto semipermanente · Semi-permanent removal	€ 10
Pedicure Basic	€ 30
Pedicure semipermanente · Semi-permanent Pedicure	€ 35
Applicazione semipermanente piedi · Semi-permanent nail polish.....	€ 20
Rimozione semipermanente · Semi-permanent removal.....	€ 10
Pedicure curativo.....	€ 45
Pedicure curativo + semi-permanente.....	€ 65

EPILAZIONE DONNA _ WAXING

Sopracciglia · Eyebrows	€ 8
Sopracciglia con FILO ORIENTALE.....	€ 10
Baffetti · Upper Lips.....	€ 5
Baffetti con FILO ORIENTALE	€ 10
Viso · Face.....	€ 30
Viso con FILO ORIENTALE.....	€ 30
Braccia · Arms	€ 15
Ascelle · Under arms	€ 10
Gamba intera · Full leg.....	€ 30
1/2 gamba · Half leg.....	€ 15
1/2 gamba + inguine · Half leg + bikini.....	€ 25
1/2 gamba + inguine totale · Half leg + full bikini	€ 30
Gamba intera + inguine · Full leg + bikini.....	€ 35
Gamba intera + inguine totale · Full leg + full bikini	€ 40
Inguine parziale · Bikini	€ 10
Inguine totale · Full bikini	€ 15

ESTETICA UOMO _ BEAUTY SERVICES MAN

Manicure	€ 10
----------------	------

Epilazione - Waxing:

Sopracciglia · Eyebrows	€ 10
Schiena totale · Full back.....	€ 30
Schiena parziale · Back.....	€ 15
Petto · Chest.....	€ 15
Petto + addome · Chest + abdomen.....	€ 30
Gamba intera · Full leg.....	€ 40
Braccia · Arms	€ 25

Possibilità di epilazione all'ozono (tempi e costi variabili).

Epilazioni effettuate usando la cera d'api con applicazione o meno di ozono.

REGOLAMENTO INTERNO

Prenotazione obbligatoria. In caso di ritardo i trattamenti di durata inferiore ai 35 min. verranno annullati. I trattamenti di durata superiore ai 45 min. verranno ridotti al tempo rimanente. Si raccomanda di arrivare 10 min. prima di ogni trattamento. In caso di annullamento verrà addebitato l'intero importo del trattamento se la prenotazione non verrà disdetta 24 ore prima. Chiediamo al gentile ospite di munirsi di costume. La nostra Spa è un ambiente di tranquillità e relax. Si prega di rispettare la privacy degli altri ospiti mantenendo un tono di voce basso ed evitare di utilizzare i telefoni cellulari all'interno della Spa. È vietato fumare.

SPA ETIQUETTE

Reservations required. The Spa access is available only to over 14 years old with an adult. Guests should arrive at the spa reception 10 minutes before the arranged appointment time. We kindly ask you to inform us about any cancellations or modifications to your service time with 24 hours notice or a 100% cancellation penalty will apply. In case of late arrival 35 minutes treatments will be cancelled, 45 minutes treatments will use the remaining time. We ask our guests to kindly bring their own bathing suit. Our Spa environment is one of tranquility and relaxation. Please respect other guests privacy by maintaining a low tone of voice and avoid to use mobile phones within the Spa. Smoking is prohibited.

Frazione Jouvenceaux 5 c/o Appartamenti Piero Gros
10050 Sauze d'Oulx - TO

Info & Booking +39 392 566 3874

www.appartamentipierogros.it

