



GROS WELLNESS

jouvenceaux

Centro Benessere Olistico
Estetica & SPA - Centro Yoga

MENU



ORARIO DI APERTURA

7 su 7. Trattamenti e Spa su prenotazione.

CONDIZIONI GENERALI

Prenotazione obbligatoria. Età minima 14 anni accompagnati dai genitori. Si prega di rispettare la privacy degli altri ospiti mantenendo un tono di voce basso e di evitare l'utilizzo dei telefoni cellulari all'interno della Spa.

OPENING HOURS

7/7. *Treatments & Spa only by reservation.*

GENERAL CONDITIONS

Reservations required. Minimum age 14 and must be accompanied by an adult. Please respect other guests privacy by maintaining a low tone of voice and avoid to use mobile phones within the Spa.

INFO & BOOKING
+39 392 566 3874

Il nostro BUONO REGALO è il regalo perfetto per ogni occasione!

Chiamaci per avere maggiori informazioni.

Our gift certificate is the perfect gift for any occasion!

Call us for more information.

GROS WELLNESS è un intimo e accogliente centro benessere dove ambienti, prodotti, metodiche e tecnologie vanno in un'unica direzione: l'armonia del corpo e della mente.

Il percorso Spa comprende una spaziosa sauna al profumo di cirmolo, bagno turco, jacuzzi “sotto le stelle”, un’ampia zona relax e solarium con vista. La struttura moderna ma attenta al rispetto per l’ambiente, sposa la filosofia di termalismo “Il Tempio della Salute” creando una fusione tra trattamenti funzionali di altissimo livello e rituali emozionali per una sensazione di benessere a 360°.

GROS WELLNESS is an intimate and cozy health center where location, products, methods and techniques follow a unique direction: harmony of body and mind.

The Spa’s path includes a spacious pine wood perfumed sauna, a steam room, an “under the stars” Jacuzzi, a large relaxing area and a terrace with view. The modern but “eco-friendly” structure unites the “Il Tempio della Salute” philosophy combining a fusion between high level functional treatments and emotional rituals for a complete 360° wellness feeling.

benvenuti



PERCORSO BENESSERE SPA JOURNEY PROGRAM.....€ 40

Percorso benessere con sauna, jacuzzi,
bagno turco, area relax, solarium; incluso di
asciugamano, ciabattine e accappatoio.
Entrance includes towel, slippers and bath robe.

SPA + MASSAGGIO.....€ 30 +
trattamento (min. 50 minuti) come da listino.
Entrance 25% discount if you book a massage or a treatment.

APERI-SPA (solo in estate)€ 65
Percorso Benessere + aperitivo rinforzato:
Tagliere con salumi, verdure crude, formaggi locali
abbinati con miele e marmellata. Bevande alcoliche
e/o analcoliche a scelta.
*Happy Hours (only in summer):
Spa + food and drinks.*



MASSAGGI CORPO BODY MASSAGE

RELAX CORPO E MENTE 25 min. € 40

Massaggio classico con oli caldi e profumati 50 min. € 70

Full body relaxing massage with use of warm and perfumed oils.

SPORTIVO 25 min. € 40

Massaggio sportivo schiena e gambe 50 min. € 70

Sports massage back and legs.

BENESSERE LOMBARE 50 min. € 80

Massaggio sacro lombare, fango termale, massaggio addome con trattamento profondo dello psoas e stretching passivo.

Lowerback massage with the use of a mud wrap, abdomen massage with a specific psoas treatment and body stretching.

LINFODRENANTE MANUALE 50 min. € 75

Lymphatic - Drenage massage.

SNELLENTE 50 min. € 75

Massaggio snellente con creme anti cellulite specifiche.

Slimming massage combined with a specific anti-cellulite cream.





NOVITÀ

MASSAGGIO TRATTAMENTO GUA-SHA GUA-SHA TREATMENT MASSAGE60 min. € 80

Una tecnica che deriva dalla medicina tradizionale cinese. Grazie all'aiuto di apposite maniglie di legno di faggio, permette di effettuare un massaggio profondo. Stimola la circolazione sanguigna, tonifica, rimodella e rilassa la muscolatura.

Gua-Sha is a traditional Chinese medicine practice. Thanks to the help of specific tools, it allows to perform a deep massage. It stimulates blood circulation, tones, remodels, and relaxes the muscles.

ROLLER MASSAGE ROLLER TREATMENT MASSAGE.....50 min. € 70

In forma moderna, l'antico bamboo, aiuta la microcircolazione sanguigna e dissipa le tensioni muscolo-facciali. Ottimo dopo uno sforzo fisico / sportivo. Migliora la tonificazione, il drenaggio, la cellulite e l'atonia.

In a modern form, the ancient bamboo helps blood microcirculation and releases facial tension. Excellent after a physical / sporting effort. Improves toning, drainage, and cellulite.

CORPO _ BODY



RITUALI TERMALI CORPO BODY SPA RITUALS.....90 min. € 110

LISSAGGIO CON SALE TERMALE

Il lissaggio è un trattamento ispirato alle antiche tradizioni di purificazione termale. Il connubio tra sale termale ed “Olio d’Acqua” svolge un’azione esfoliante, drenante, detoxinante, riducente ed idratante.

Treatment With Thermal Salt. This treatment is inspired by the ancient traditions of thermal purification. The combination of thermal salt and “Oil Water” has an exfoliating, draining, detoxifying, and moisturizing action.

TRATTAMENTO AL FANGO ORIGINARIO

Trattamento termale per promuovere l’eliminazione delle scorie tossiche e delle cellule morte superficiali della pelle. Purifica e stimola la circolazione periferica.
Treatment with Thermal Mud. This treatment helps stimulate the body to eliminate toxins and metabolic waste from your body. It purifies and stimulates peripheral circulation.

NOVITÀ

TRATTAMENTO DEL MARE

Massaggio ritualistico basato sull’incontro con il proprio elemento primario: terra, acqua, fuoco o aria. Funzionalità, rilassamento muscolare e psichico. Idratazione grazie alla burrificazione al cocco fortemente sensoriale.

Treatment of the sea. A wonderful and ritualistic massage based on the bond with your primary element: Earth, Water, Fire and Air. Relaxing both the muscles and the mind. Coconut butter brings hydration to the skin with a balanced sensorial profile.

EMOZIONI TERMALI

Massaggio ritualistico basato sul dialogo con i sensi. Affidati a noi e scopri l’emozione della settimana.

Thermal Emotions. Dialogue with your (the) senses. Entrust us and discover the emotion of the week.

CORPO _ BODY



TRATTAMENTI FUNZIONALI CORPO BODY TREATMENTS

CALDO-FREDDO 75 min. € 90

Trattamento Termale.

Azione Vascorallizzante.

WARM-COLD. Vascularizing and fluidizing action.

OSMOSI 75 min. € 90

Trattamento termale.

Azione drenante.

OSMOSI. Draining action.

FANGO TERMALE 75 min. € 90

Trattamento termale.

Azione Riducente Intensiva.

THERMAL MUD. Intensive reducing action.

PERFETTA 75 min. € 90

Trattamento termale.

Azione Rassodante ed Elasticizzante.

PERFETTA. Firming and elasticizing action.

LIPOADDOME 75 min. € 90

Trattamento specifico per l'addome ad azione lipolitica.

Specific treatment for the abdomen with lipolytic action.

CORPO _ BODY



TRATTAMENTI FUNZIONALI VISO

FACE TREATMENTS

IDRA 75 min. € 90

Trattamento Termale.

Azione idratante e riequilibrante.

IDRA. Moisturizing and rebalancing action.

EQUILIBRA 75 min. € 90

Trattamento Termale.

Azione desensibilizzante e riequilibrante per pelli infiammate.

EQUILIBRA. Rebalancing and rebalancing for inflamed skin.

PURIFICA 75 min. € 90

Trattamento Termale.

Azione seboregolatrice e purificante.

PURIFICA. Sebum-regulating and purifying action.

NOVITÀ

GRAVITA 75 min. € 90

Trattamento Termale.

Azione antigravità per l'ovale del viso.

GRAVITÀ. Anti-gravity action for the face.



VISO _ FACE





PEELING CORPO BODY PEEL.....50 min. € 80

ESFOLIAZIONE ALL'UVA ELISIR ANTI ETÀ
Massaggio esfoliante rivitalizzante all'uva
antiossidante, tonificante e illuminante.

*Grape body exfoliation Anti Age. Antioxidant, toning
and illuminating.*



CORPO _ BODY

NOVITÀ

IDRATANTE E DESENSIBILIZZANTE VISO MOISTURIZING AND DESENSITIZING FACE TREATMENT50 min. € 75

Indicato per pelli sensibili che si disidratano facilmente, eritrosiche (con o senza couperose). Trattamento a forte azione desensibilizzante del tessuto cutaneo e stimolante dei processi rigenerativi della pelle che apporta, inoltre, un'idratazione profonda per una pelle più luminosa e setosa.

Indicated for sensitive skin that is easily dehydrated. This treatment combines a strong desensitizing action on the skin tissue and stimulates the regenerative processes of the skin, also providing deep hydration for a more luminous and silky skin.

LAMINAZIONE CIGLIA EYELASH LAMINATION60 min. € 70

Conosciuta anche come lifting, filler o cheratina per ciglia, la laminazione è trattamento estetico che esercita un'azione nutriente che valorizza la naturale conformità delle ciglia naturali guadagnandone definizione e incurvatura, senza alcun tipo di rischio.

Lamination of the eyelashes is a treatment that allows to strengthen, lift, and curl the eyelashes. It has nourishing action that enhances the natural conformity of natural eyelashes, gaining definition and curvature without any type of risk.

VISO _ FACE





NATUROPATHIA & TRATTAMENTI OLISTICI NATUROPATHY & HOLISTIC TREATMENTS

NATUROPATHIA E TRATTAMENTI OLISTICI

Naturopathy and Holistic Treatments80 min. € 80
Consulenza della persona a livello emotionale e fisico affinchè venga ripristinato l'equilibrio sistematico di mente e corpo per stimolare le capacità di auto-riarmonizzazione, utilizzando le risorse del mondo naturale come Fiori di Bach e Sali Tissutali Dr Schussler.

Consultation of the person on an emotional and physical level so that the systematic balance of mind and body is restored to stimulate the self-harmonization skills, using the resources of the natural world such as Bach Flowers and DR Schussler Tissue Salts.

REFLESSOLOGIA PLANTARE

Foot Reflexology50 min. € 70
(4 sedute € 240)

Tecnica che prende in considerazione gli aspetti fisici, psichici e considera il piede come specchio del corpo, per ridurre gli effetti negativi dello stress.

*Technique that takes into consideration the physical and psychic aspects and considers the foot as a mirror of the body to reduce the negative effects of stress.
Duration and prices are customized to achieve your goals.*

BAGNO SONORO CON CAMPANE TIBETANE

Sound bath with Tibetan bowls.

Percorso di benessere e rilassamento mentale grazie a vibrazioni armoniche. Il primo beneficio è il recupero delle capacità di ascolto e del proprio respiro. Allevia lo stress mentale, la paura, la rabbia, la depressione e l'insonnia.

Path to well-being and mental relaxation thanks to harmonic vibrations. The first benefit is the recovery of listening and breathing skills. Relieves mental stress, fear, anger, depression and insomnia.

Trattamento individuale 50 min. € 70
Individual treatment

Trattamento di gruppo (max. 3 persone) 50 min. € 90
Group treatment

REIKI (4 sedute € 240) 50 min. € 70
Disciplina orientale che riequilibra e armonizza l'energia individuale corpo, cuore, mente per regalare un'ora di rilassamento e pace.

Reiki is a meditative mind-body-spirit healing practice that promotes relaxation, reduces stress and anxiety, and promotes a positive mental state through gentle touch.

REIKI E BIOENERGETICA DEI CRISTALLI

Reiki and Crystal Bioenergetics

Meditazione individuale 50 min. € 70
Individual treatment

Meditazione di gruppo (prezzo a persona) 50 min. € 20
Group treatment

Reiki is an energy healing technique that promotes relaxation, reduces stress and anxiety through gentle touch and balances the Chakras. Each treatment is personalized and unique.





ESTETICA MANI E PIEDI DONNA BEAUTY SERVICES HANDS AND FEET

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| Manicure Basic | 20 |
| Cambio smalto mani o piedi · <i>Polish change hands or feet</i> | 5 |
| Semipermanente mani · <i>Semi-permanent nail polish</i> | 35 |
| Rimozione smalto semipermanente · <i>Semi-permanent removal</i> | 10 |
| Pedicure Basic..... | 30 |
| Pedicure semipermanente · <i>Semi-permanent Pedicure</i> | 35 |
| Applicazione semipermanente piedi · <i>Semi-permanent nail polish</i> | 20 |
| Rimozione semipermanente · <i>Semi-permanent removal</i> | 10 |
| Pedicure curativo | 45 |
| Pedicure curativo + semi-permanente | 65 |

NOVITÀ



CERETTA BRASILIANA _ BRAZILIAN WAXING

CocoCera è l'originale ceretta brasiliiana specifica per pelli delicate. Sorprendentemente indolore e incredibilmente efficace per tutte le parti del corpo. *CocoCera is the original Brazilian wax specifically for delicate skin. Surprisingly painless and incredibly effective for all parts of the body.*

EPILAZIONE DONNA_WAXING

CERETTA
CLASSICA CERETTA
BRASILIANA

| | | |
|---------------------------------------------------------------------|----|----|
| Sopracciglia · <i>Eyebrows</i> | 8 | 10 |
| Baffetti · <i>Upper Lips</i> | 5 | 10 |
| Viso · <i>Face</i> | 30 | 40 |
| Braccia · <i>Arms</i> | 15 | 30 |
| Ascelle · <i>Under arms</i> | 10 | 15 |
| Gamba intera · <i>Full leg</i> | 30 | 45 |
| 1/2 gamba · <i>Half leg</i> | 15 | 25 |
| 1/2 gamba + inguine · <i>Half leg + bikini</i> | 25 | 45 |
| 1/2 gamba + inguine totale · <i>Half leg + full bikini</i> | 30 | 55 |
| Gamba intera + inguine · <i>Full leg + bikini</i> | 35 | 65 |
| Gamba intera + inguine totale · <i>Full leg + full bikini</i> | 40 | 75 |
| Inguine parziale · <i>Bikini</i> | 10 | 20 |
| Inguine totale · <i>Full bikini</i> | 15 | 30 |

Epilazione con Filo Orientale - *Oriental Threading hair removal:*

| | |
|--------------------------------------|----|
| Sopracciglia · <i>Eyebrows</i> | 10 |
| Baffetti · <i>Upper Lips</i> | 10 |
| Viso · <i>Face</i> | 30 |

EPILAZIONE UOMO_WAXING MAN

CERETTA
CLASSICA CERETTA
BRASILIANA

| | | |
|-----------------------------------------------|----|----|
| Sopracciglia · <i>Eyebrows</i> | 10 | 15 |
| Schiena totale · <i>Full back</i> | 30 | 40 |
| Schiena parziale · <i>Back</i> | 15 | 20 |
| Petto · <i>Chest</i> | 15 | 20 |
| Petto + addome · <i>Chest + abdomen</i> | 30 | 40 |
| Gamba intera · <i>Full leg</i> | 40 | 60 |
| Braccia · <i>Arms</i> | 25 | 35 |

| | |
|-------------------------------------------|----|
| Manicure Uomo · <i>Manicure Man</i> | 10 |
|-------------------------------------------|----|



REGULAR YOGA YOGA IN SPA

Lo yoga è Equilibrio dell'Anima.

È il metodo con cui si calma la mente irrequieta. È una tecnica che migliora la flessibilità e la forza muscolare. Potenzia e sviluppa il Respiro. Trasforma il corpo e la mente già dalla prima lezione.

Yoga is the balance of your soul. It is a method which helps to calm your restless mind, a technique that improves flexibility and muscle strength. It develops and strengthens your breathing and transforms body and mind from the very first lesson.

Lezione singola di gruppo 55 min. € 15
Tappetino e tisana incluse.

Single group lesson. Mat and herbal tea included.

Personal Yoga 55 min. € 45
Tappetino e tisana incluse.
Single lesson. Mat and herbal tea included.



REGOLAMENTO INTERNO

Prenotazione obbligatoria. In caso di ritardo i trattamenti di durata inferiore ai 35 min. verranno annullati. I trattamenti di durata superiore ai 45 min. verranno ridotti al tempo rimanente. Si raccomanda di arrivare 10 min. prima di ogni trattamento. In caso di annullamento verrà addebitato l'intero importo del trattamento se la prenotazione non verrà disdetta 24 ore prima. Chiediamo al gentile ospite di munirsi di costume. La nostra Spa è un ambiente di tranquillità e relax. Si prega di rispettare la privacy degli altri ospiti mantenendo un tono di voce basso ed evitare di utilizzare i telefoni cellulari all'interno della Spa. È vietato fumare.

SPA ETIQUETTE

Reservations required. The Spa access is available only to over 14 years old with an adult. Guests should arrive at the spa reception 10 minutes before the arranged appointment time. We kindly ask you to inform us about any cancellations or modifications to your service time with 24 hours notice or a 100% cancellation penalty will apply. In case of late arrival 35 minutes treatments will be cancelled, 45 minutes treatments will use the remaining time. We ask our guests to kindly bring their own bathing suit. Our Spa environment is one of tranquility and relaxation. Please respect other guests privacy by maintaining a low tone of voice and avoid to use mobile phones within the Spa. Smoking is prohibited.

GROS WELLNESS

jouvenceaux



Seguiteci su _ *Follow us on*



@groswellness_and_apartments

#groswellness

Frazione Jouvenceaux 5 c/o Appartamenti Piero Gros
10050 Sauze d'Oulx - TO

Info & Booking +39 392 566 3874

www.appartamentipierogros.it

