



# GROS WELLNESS

*jouvenceaux*

Centro Benessere Olistico  
Estetica & SPA - Centro Yoga

**MENU**



## ORARIO DI APERTURA

7 su 7. Trattamenti e Spa su prenotazione.

## CONDIZIONI GENERALI

Prenotazione obbligatoria. Età minima 14 anni accompagnati dai genitori. Si prega di rispettare la privacy degli altri ospiti mantenendo un tono di voce basso e di evitare l'utilizzo dei telefoni cellulari all'interno della Spa.

## OPENING HOURS

7/7. *Treatments & Spa only by reservation.*

## GENERAL CONDITIONS

*Reservations required. Minimum age 14 and must be accompanied by an adult. Please respect other guests privacy by maintaining a low tone of voice and avoid to use mobile phones within the Spa.*

**INFO & BOOKING**  
**+39 392 566 3874**

Il nostro BUONO REGALO è il regalo perfetto per ogni occasione!

Chiamaci per avere maggiori informazioni.

*Our gift certificate is the perfect gift for any occasion!*

*Call us for more information.*

**GROS WELLNESS è un intimo e accogliente centro benessere dove ambienti, prodotti, metodiche e tecnologie vanno in un'unica direzione: l'armonia del corpo e della mente.**

Il percorso Spa comprende una spaziosa sauna al profumo di cirmolo, bagno turco, jacuzzi “sotto le stelle”, un’ampia zona relax e solarium con vista. La struttura moderna ma attenta al rispetto per l’ambiente, sposa la filosofia di termalismo “Il Tempio della Salute” creando una fusione tra trattamenti funzionali di altissimo livello e rituali emozionali per una sensazione di benessere a 360°.

***GROS WELLNESS is an intimate and cozy health center where location, products, methods and techniques follow a unique direction: harmony of body and mind.***

*The Spa’s path includes a spacious pine wood perfumed sauna, a steam room, an “under the stars” Jacuzzi, a large relaxing area and a terrace with view. The modern but “eco-friendly” structure unites the “Il Tempio della Salute” philosophy combining a fusion between high level functional treatments and emotional rituals for a complete 360° wellness feeling.*

*benvenuti*



## PERCORSO BENESSERE SPA JOURNEY PROGRAM.....€ 45

Percorso benessere con sauna, jacuzzi,  
bagno turco, area relax, solarium; incluso di  
asciugamano, ciabattine e accappatoio.  
*Entrance includes towel, slippers and bath robe.*

SPA + MASSAGGIO.....€ 35 +  
trattamento (min. 50 minuti) come da listino.  
*Entrance 25% discount if you book a massage or a treatment.*

APERI-SPA (solo in estate) .....€ 70  
Percorso Benessere + aperitivo rinforzato:  
Tagliere con salumi, verdure crude, formaggi locali  
abbinati con miele e marmellata. Bevande alcoliche  
e/o analcoliche a scelta.  
*Happy Hours (only in summer):*  
*Spa + food and drinks.*



## MASSAGGI CORPO BODY MASSAGE

RELAX CORPO E MENTE ..... 25 min. € 40

Massaggio classico con oli caldi e profumati 50 min. € 70

*Full body relaxing massage with use of warm and perfumed oils.*

SPORTIVO ..... 25 min. € 40

Massaggio sportivo schiena e gambe 50 min. € 70

*Sports massage back and legs.*

BENESSERE LOMBARE ..... 50 min. € 80

Massaggio sacro lombare, fango termale, massaggio addome con trattamento profondo dello psoas e stretching passivo.

*Lowerback massage with the use of a mud wrap, abdomen massage with a specific psoas treatment and body stretching.*

LINFODRENANTE MANUALE ..... 50 min. € 75

*Lymphatic - Drenage massage.*

SNELLENTE ..... 50 min. € 75

Massaggio snellente con creme anti cellulite specifiche.

*Slimming massage combined with a specific anti-cellulite cream.*





## PEELING CORPO BODY PEEL.....50 min. € 80

Esfoliazione all'uva elisir anti età. Massaggio esfoliante rivitalizzante all'uva antiossidante, tonificante e illuminante.

*Grape body exfoliation Anti Age. Antioxidant, toning and illuminating.*

## AUREO SALIS CORPO SCRUB BODY.....50 min. € 80

Speciale esfoliazione aurea, ideale per regalare una pelle di seta.

## MASSAGGIO PIEDI FOOT MASSAGE.....25 min. € 40

La coccola ideale dopo una giornata sugli sci.

CORPO \_ BODY



## MASSAGGIO TRATTAMENTO GUA-SHA GUA-SHA TREATMENT MASSAGE .....50 min. € 80

Una tecnica che deriva dalla medicina tradizionale cinese. Grazie all'aiuto di apposite maniglie di legno di faggio, permette di effettuare un massaggio profondo. Stimola la circolazione sanguigna, tonifica, rimodella e rilassa la muscolatura. *Gua-Sha is a traditional Chinese medicine practice. Thanks to the help of specific tools, it allows to perform a deep massage. It stimulates blood circulation, tones, remodels, and relaxes the muscles.*

## ROLLER MASSAGE ROLLER TREATMENT MASSAGE.....50 min. € 80

In forma moderna, l'antico bamboo, aiuta la microcircolazione sanguigna e dissipà le tensioni muscolari. Ottimo dopo uno sforzo fisico / sportivo. Migliora la tonificazione, il drenaggio, la cellulite e l'atonia. *In a modern form, the ancient bamboo helps blood microcirculation and releases tension. Excellent after a physical / sporting effort. Improves toning, drainage, and cellulite.*

## AUREO BURRAGE MASSAGGIO      NOVITÀ AUREO BURRAGE TREATMENT .....50 min. € 80

Grazie alla detossinazione del sale termale, all'idratazione del burrage e al profumo avvolgente del cocco, questo massaggio dona benessere a mente e corpo.

CORPO \_ BODY



## RITUALI TERMALI CORPO BODY SPA RITUALS ..... 90 min. € 110

### LISSAGGIO CON SALE TERMALE

Il lissaggio è un trattamento ispirato alle antiche tradizioni di purificazione termale. Il connubio tra sale termale ed “Olio d’Acqua” svolge un’azione esfoliante, drenante, detoxinante, riducente ed idratante.

**Treatment With Thermal Salt.** This treatment is inspired by the ancient traditions of thermal purification. The combination of thermal salt and “Oil Water” has an exfoliating, draining, detoxifying, and moisturizing action.

### TRATTAMENTO AL FANGO ORIGINARIO

Trattamento termale per promuovere l’eliminazione delle scorie tossiche e delle cellule morte superficiali della pelle. Purifica e stimola la circolazione periferica.

**Treatment with Thermal Mud.** This treatment helps stimulate the body to eliminate toxins and metabolic waste from your body. It purifies and stimulates peripheral circulation.

### EMOZIONI TERMALI

Massaggio ritualistico basato sul dialogo con i sensi. Affidati a noi e scopri l’emozione della settimana.

**Thermal Emotions.** Dialogue with your (the) senses. Entrust us and discover the emotion of the week.

CORPO \_ BODY



## TRATTAMENTI FUNZIONALI CORPO BODY TREATMENTS

CALDO-FREDDO ..... 75 min. € 85

Trattamento Termale.

Azione Vascorallizzante.

*WARM-COLD. Vascularizing and fluidizing action.*

OSMOSI ..... 75 min. € 85

Trattamento termale.

Azione drenante.

*OSMOSI. Draining action.*

FANGO TERMALE ..... 75 min. € 85

Trattamento termale.

Azione Riducente Intensiva.

*THERMAL MUD. Intensive reducing action.*

PERFETTA ..... 75 min. € 85

Trattamento termale.

Azione Rassodante ed Elasticizzante.

*PERFETTA. Firming and elasticizing action.*

LIPOADDOME ..... 75 min. € 85

Trattamento specifico per l'addome ad azione lipolitica.

*Specific treatment for the abdomen with lipolytic action.*

CORPO \_ BODY



# TRATTAMENTI FUNZIONALI VISO

## FACE TREATMENTS

PULIZIA VISO BASE ..... 50 min. € 55  
*Basic Face Cleaning.*

IDRA ..... 75 min. € 75  
Trattamento Termale.  
Azione idratante e riequilibrante.  
*Moisturizing and rebalancing action.*

EQUILIBRA ..... 75 min. € 75  
Trattamento Termale.  
Azione desensibilizzante e riequilibrante per pelli infiammate.  
*Rebalancing and rebalancing for inflamed skin.*

PURIFICA ..... 75 min. € 75  
Trattamento Termale.  
Azione seboregolatrice e purificante.  
*Sebum-regulating and purifying action.*

GRAVITA ..... 75 min. € 80  
Trattamento Termale.  
Azione antigravità per l'ovale del viso.  
*Anti-gravity action for the face.*

DELIZIA ..... 75 min. € 80  
Trattamento Termale. Azione antiage per il viso.  
*Anti-age action for the face.*



## IDRATANTE E DESENSIBILIZZANTE VISO MOISTURIZING AND DESENSITIZING FACE TREATMENT .....50 min. € 75

Indicato per pelli sensibili che si disidratano facilmente, eritrosiche (con o senza couperose). Trattamento a forte azione desensibilizzante del tessuto cutaneo e stimolante dei processi rigenerativi della pelle che apporta, inoltre, un'idratazione profonda per una pelle più luminosa e setosa.

*Indicated for sensitive skin that is easily dehydrated. This treatment combines a strong desensitizing action on the skin tissue and stimulates the regenerative processes of the skin, also providing deep hydration for a more luminous and silky skin.*

## LAMINAZIONE CIGLIA EYELASH LAMINATION .....60 min. € 70

Conosciuta anche come lifting, filler o cheratina per ciglia, la laminazione è trattamento estetico che esercita un'azione nutriente che valorizza la naturale conformità delle ciglia naturali guadagnandone definizione e incurvatura, senza alcun tipo di rischio.

*Lamination of the eyelashes is a treatment that allows to strengthen, lift, and curl the eyelashes. It has nourishing action that enhances the natural conformity of natural eyelashes, gaining definition and curvature without any type of risk.*

VISO \_ FACE





## PACCHETTI SPECIALI

### PACK SPA

Pack 10 ingressi: € 450  
+ 1 massaggio relax OMAGGIO  
del valore di 70 euro.

### PACK MASSAGGI

Pack 5 massaggi relax: € 350  
+ 1 ingresso Spa OMAGGIO  
del valore di 45 euro.

### PACK TRATTAMENTI VISO

Pack 5 trattamenti viso: € 350  
+ 1 trattamento corpo OMAGGIO  
del valore di 70 euro.



SPECIAL PACK



## ESTETICA MANI E PIEDI DONNA BEAUTY SERVICES HANDS AND FEET

Manicure Basic .....	20
Cambio smalto mani o piedi · <i>Polish change hands or feet</i> .....	5
Semipermanente mani · <i>Semi-permanent nail polish</i> .....	35
Rimozione smalto semipermanente · <i>Semi-permanent removal</i> .....	10
Pedicure Basic.....	30
Pedicure semipermanente · <i>Semi-permanent Pedicure</i> .....	35
Applicazione semipermanente piedi · <i>Semi-permanent nail polish</i> .....	20
Rimozione semipermanente · <i>Semi-permanent removal</i> .....	10
Pedicure curativo .....	45
Pedicure curativo + semi-permanente .....	65

NOVITÀ



## CERETTA BRASILIANA \_ BRAZILIAN WAXING

CocoCera è l'originale ceretta brasiliiana specifica per pelli delicate. Sorprendentemente indolore e incredibilmente efficace per tutte le parti del corpo. *CocoCera is the original Brazilian wax specifically for delicate skin. Surprisingly painless and incredibly effective for all parts of the body.*

## EPILAZIONE DONNA\_WAXING

CERETTA  
CLASSICA      CERETTA  
BRASILIANA

Sopracciglia · <i>Eyebrows</i> .....	8	10
Baffetti · <i>Upper Lips</i> .....	5	10
Viso · <i>Face</i> .....	30	40
Braccia · <i>Arms</i> .....	15	30
Ascelle · <i>Under arms</i> .....	10	15
Gamba intera · <i>Full leg</i> .....	30	45
1/2 gamba · <i>Half leg</i> .....	15	25
1/2 gamba + inguine · <i>Half leg + bikini</i> .....	25	45
1/2 gamba + inguine totale · <i>Half leg + full bikini</i> .....	30	55
Gamba intera + inguine · <i>Full leg + bikini</i> .....	35	65
Gamba intera + inguine totale · <i>Full leg + full bikini</i> .....	40	75
Inguine parziale · <i>Bikini</i> .....	10	20
Inguine totale · <i>Full bikini</i> .....	15	30

## EPILAZIONE UOMO\_WAXING MAN

CERETTA  
CLASSICA      CERETTA  
BRASILIANA

Sopracciglia · <i>Eyebrows</i> .....	10	15
Schiena · <i>Back</i> .....	25	40
Addome · <i>Abdomen</i> .....	25	40
Gamba intera · <i>Full leg</i> .....	40	60
Braccia · <i>Arms</i> .....	25	35
Manicure Uomo · <i>Manicure Man</i> .....	20	



## TRATTAMENTI OLISTICI HOLISTIC TREATMENTS

### MASSAGGIO OLISTICO SENSORIALE

**Holistic Sensory Massage** ..... 50 min. € 80

Massaggio che agisce sulla sfera emotiva e liberale energie emozionali accumulate e bloccate nel corpo. Toglie stress e tossine. Al termine vi sentirete più leggeri e motivati e porterete questo benessere per i giorni seguenti.

*A massage that works on the emotional sphere, releasing accumulated and blocked emotional energies in the body. It alleviates stress and toxins. By the end, you will feel lighter and more motivated, carrying this sense of well-being into the following days.*

### MASSAGGIO AYURVEDICO ABHYANGA

**Ayurvedic Massage ABHYANGA** ..... 90 min. € 110

Massaggio total body dalla testa ai piedi per riportare Equilibrio e Armonia all'organismo e a favorire il benessere generale attraverso la stimolazione dei principali centri Energetici. Nella Medicina Ayurvedica (scienza della vita) il massaggio viene indicato come strumento terapeutico finalizzato a mantenere sano l'individuo.

#### Benefici a Livello Fisico:

- migliora la circolazione sanguigna e linfatica
- stimola il drenaggio dei fluidi
- allevia tensioni e dolori muscolari
- favorisce l'eliminazione delle tossine
- aiuta la digestione

#### A Livello Energetico:

- agisce sui livelli ormonali
- allevia stress e stati d'ansia
- contrasta stanchezza e nervosismo
- contrasta l'insonnia

*Full body massage from head to toe to bring balance and harmony to the body and promote overall well-being by stimulating the main energy centers. In Ayurvedic medicine (the science of life), massage is recommended as a therapeutic tool to maintain an individual's health.*

**Physical Benefits:**

- Improves blood and lymphatic circulation
- Stimulates fluid drainage
- Relieves muscle tension and pain
- Facilitates elimination of toxins
- Aids digestion

**Energetic Benefits:**

- Influences hormonal levels
- Alleviates stress and anxiety
- Combats fatigue and nervousness
- Helps with insomnia relief

**MASSAGGIO AYURVEDICO**

**SHIROABHYANGA E MUKHABHYANGA**

**Ayurvedic Massage**

***Shiroabhyanga and Mukhabhyanga .....40 min. €60***

Massaggio Ayurvedico Testa e Viso. Ossigena i tessuti. Migliora l'intuizione e la chiarezza mentale. Migliora la capacità decisionale. Dissolve pensieri disturbanti. Dona sicurezza nella propria essenza psico - fisica. Contrasta l'insonnia. Contrasta le rughe.

*Ayurvedic Head and Face Massage. Oxygenates tissues. Improves intuition and mental clarity. Enhances decision-making ability. Dissolves disturbing thoughts. Provides confidence in one's psycho-physical essence. Fights against insomnia. Reduces wrinkles.*





## REGULAR YOGA YOGA IN SPA

Lo yoga è Equilibrio dell'Anima.

È il metodo con cui si calma la mente irrequieta. È una tecnica che migliora la flessibilità e la forza muscolare. Potenzia e sviluppa il Respiro. Trasforma il corpo e la mente già dalla prima lezione.

*Yoga is the balance of your soul. It is a method which helps to calm your restless mind, a technique that improves flexibility and muscle strength. It develops and strengthens your breathing and transforms body and mind from the very first lesson.*

Lezione singola di gruppo..... 55 min. € 15  
Tappetino e tisana incluse.

*Single group lesson. Mat and herbal tea included.*

Personal Yoga..... 55 min. € 50  
Tappetino e tisana incluse.

*Single lesson. Mat and herbal tea included.*

### SPECIAL PROMO

Pacchetto n° 10 lezioni ..... € 150  
con TRATTAMENTO VISO O CORPO IN OMAGGIO



## REGOLAMENTO INTERNO

Prenotazione obbligatoria. In caso di ritardo i trattamenti di durata inferiore ai 35 min. verranno annullati. I trattamenti di durata superiore ai 45 min. verranno ridotti al tempo rimanente. Si raccomanda di arrivare 10 min. prima di ogni trattamento. In caso di annullamento verrà addebitato l'intero importo del trattamento se la prenotazione non verrà disdetta 24 ore prima. Chiediamo al gentile ospite di munirsi di costume. La nostra Spa è un ambiente di tranquillità e relax. Si prega di rispettare la privacy degli altri ospiti mantenendo un tono di voce basso ed evitare di utilizzare i telefoni cellulari all'interno della Spa. È vietato fumare.

## SPA ETIQUETTE

*Reservations required. The Spa access is available only to over 14 years old with an adult. Guests should arrive at the spa reception 10 minutes before the arranged appointment time. We kindly ask you to inform us about any cancellations or modifications to your service time with 24 hours notice or a 100% cancellation penalty will apply. In case of late arrival 35 minutes treatments will be cancelled, 45 minutes treatments will use the remaining time. We ask our guests to kindly bring their own bathing suit. Our Spa environment is one of tranquility and relaxation. Please respect other guests privacy by maintaining a low tone of voice and avoid to use mobile phones within the Spa. Smoking is prohibited.*

## GROS WELLNESS

*jouvenceaux*



Seguiteci su \_ *Follow us on*



@groswellness\_and\_apartments

#groswellness

Frazione Jouvenceaux 5 c/o Appartamenti Piero Gros  
10050 Sauze d'Oulx - TO

**Info & Booking +39 392 566 3874**

[www.appartamentipierogros.it](http://www.appartamentipierogros.it)

