



GROS WELLNESS

jouvenceaux

**Centro Benessere Olistico
Estetica & SPA - Centro Yoga**

MENU





ORARIO DI APERTURA

7 su 7. Trattamenti e Spa su prenotazione.

CONDIZIONI GENERALI

Prenotazione obbligatoria. Età minima 14 anni accompagnati dai genitori. Si prega di rispettare la privacy degli altri ospiti mantenendo un tono di voce basso e di evitare l'utilizzo dei telefoni cellulari all'interno della Spa.

OPENING HOURS

7/7. Treatments & Spa only by reservation.

GENERAL CONDITIONS

Reservations required. Minimum age 14 and must be accompanied by an adult. Please respect other guests privacy by maintaining a low tone of voice and avoid to use mobile phones within the Spa.

INFO & BOOKING

+39 392 566 3874

Il nostro BUONO REGALO è il regalo perfetto per ogni occasione!

Chiamaci per avere maggiori informazioni.

Our gift certificate is the perfect gift for any occasion!

Call us for more information.

GROS WELLNESS è un intimo e accogliente centro benessere dove ambienti, prodotti, metodiche e tecnologie vanno in un'unica direzione: l'armonia del corpo e della mente.

Il percorso Spa comprende una spaziosa sauna al profumo di cirmolo, bagno turco, jacuzzi “sotto le stelle”, un'ampia zona relax e solarium con vista. La struttura moderna ma attenta al rispetto per l'ambiente, sposa la filosofia di termalismo “Il Tempio della Salute” creando una fusione tra trattamenti funzionali di altissimo livello e rituali emozionali per una sensazione di benessere a 360°.

GROS WELLNESS is an intimate and cozy health center where location, products, methods and techniques follow a unique direction: harmony of body and mind.

The Spa's path includes a spacious pine wood perfumed sauna, a steam room, an “under the stars” Jacuzzi, a large relaxing area and a terrace with view. The modern but “eco-friendly” structure unites the “Il Tempio della Salute” philosophy combining a fusion between high level functional treatments and emotional rituals for a complete 360° wellness feeling.

benvenuti



PERCORSO BENESSERE

SPA JOURNEY

PROGRAM.....€ 45

Percorso benessere con sauna, jacuzzi, bagno turco, area relax, solarium; incluso di asciugamano, ciabattine e accappatoio.

Entrance includes towel, slippers and bath robe.

SPA + MASSAGGIO RELAX.....€ 115

APERI-SPA (solo in estate)€ 75

Percorso Benessere + aperitivo rinforzato:

Tagliere con salumi, verdure crude, formaggi locali abbinati con miele e marmellata. Bevande alcoliche e/o analcoliche a scelta.

Happy Hours (only in summer):

Spa + food and drinks.



MASSAGGI CORPO

BODY MASSAGE

RELAX CORPO E MENTE25 min. € 50

Massaggio classico con oli caldi e profumati

50 min. € 80

Full body relaxing massage with use of warm and perfumed oils.

SPORTIVO25 min. € 50

Massaggio sportivo schiena e gambe

50 min. € 80

Sports massage back and legs.

LINFODRENANTE PARZIALE

(gambe, addome, glutei).....50 min. € 80

Lymphatic - Drainage partial body massage.

LINFODRENANTE TOTALE

(gambe, addome, glutei, schiena)90 min. € 95

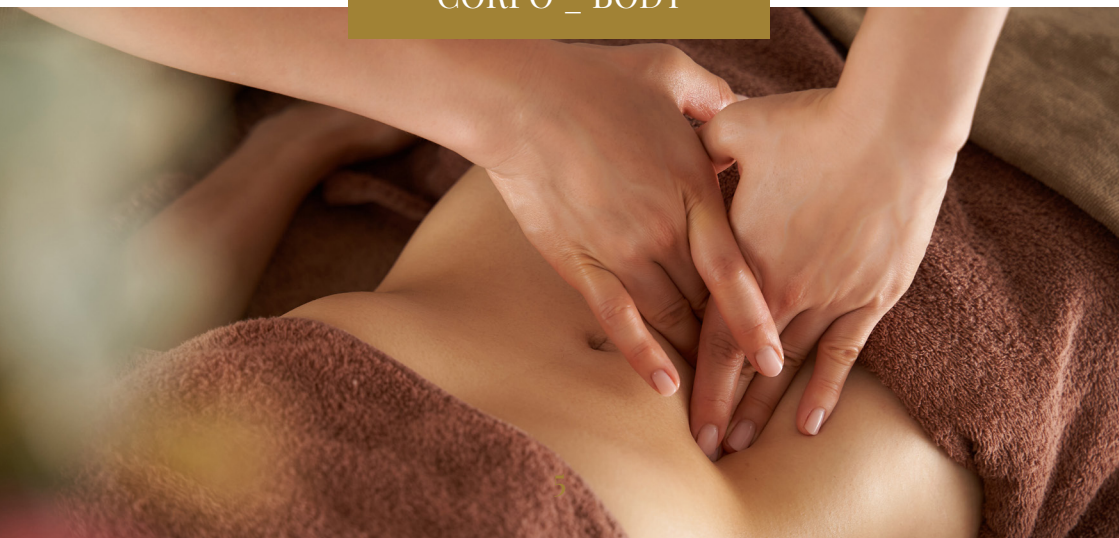
Lymphatic - Drainage total body massage.

SNELLENTI50 min. € 85

Massaggio snellente con creme anti cellulite specifiche.

Slimming massage combined with a specific anti-cellulite cream.

CORPO _ BODY





CORPO _ BODY

MASSAGGIO TRATTAMENTO GUA-SHA

GUA-SHA TREATMENT MASSAGE50 min. € 90

Una tecnica che deriva dalla medicina tradizionale cinese. Grazie all'aiuto di apposite maniglie di legno di faggio, permette di effettuare un massaggio profondo. Stimola la circolazione sanguigna, tonifica, rimodella e rilassa la muscolatura. *Gua-Sha is a traditional Chinese medicine practice. Thanks to the help of specific tools, it allows to perform a deep massage. It stimulates blood circulation, tones, remodels, and relaxes the muscles.*

ROLLER MASSAGE50 min. € 90

In forma moderna, l'antico bamboo, aiuta la microcircolazione sanguigna e dissipa le tensioni muscolari. Ottimo dopo uno sforzo fisico / sportivo. Migliora la tonificazione, il drenaggio, la cellulite e l'atonia. *In a modern form, the ancient bamboo helps blood microcirculation and releases tension. Excellent after a physical / sporting effort. Improves toning, drainage, and cellulite.*

NOVITÀ

CUPPING MASSAGE.....50 min. € 90

Massaggio rilassante e decontratturante, eseguito in parte con la coppettazione in parte con manualità per distendere la muscolatura. *Relaxing and decontracting massage, performed partially with cupping and partially with manual techniques to relieve muscle tension.*

NOVITÀ

KEYZONE MASSAGE50 min. € 90

Tecnica di massaggio che viene eseguito in parte con la pressione di uno strumento specifico che agisce e arriva sulle radici del sistema nervoso della schiena stimolando il flusso energetico per donare beneficio a tutto il corpo. *A massage technique that is performed partially with the pressure of a specific tool that targets the nerve roots in the back, stimulating the energy flow to benefit the entire body.*



PEELING CORPO

BODY PEEL.....50 min. € 90

Esfoliazione all'uva elisir anti età.

Massaggio esfoliante rivitalizzante all'uva antiossidante, tonificante e illuminante.

Grape body exfoliation Anti Age. Antioxidant, toning and illuminating.

AUREO SALIS CORPO

SCRUB BODY.....50 min. € 90

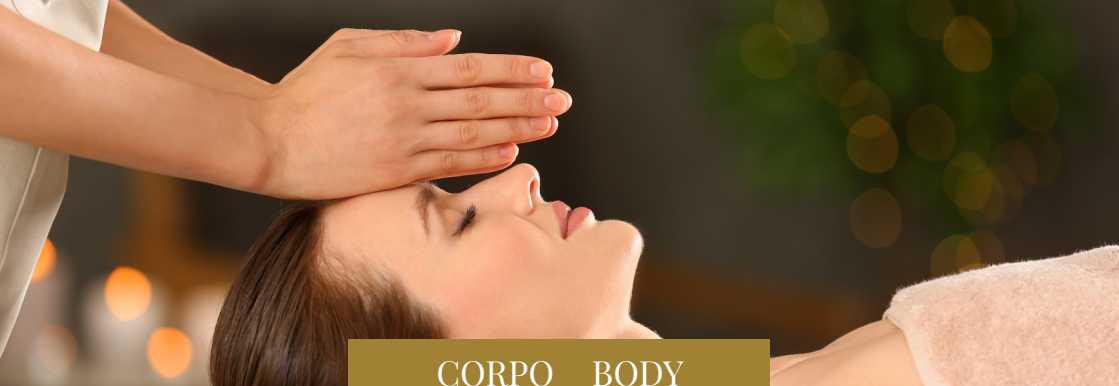
Speciale esfoliazione aurea, ideale per regalare una pelle di seta.

MASSAGGIO PIEDI

FOOT MASSAGE.....25 min. €40

La coccola ideale dopo una giornata sugli sci o dopo una passeggiata in montagna.

CORPO _ BODY



CORPO _ BODY

TRATTAMENTI OLISTICI HOLISTIC TREATMENTS

MASSAGGIO OLISTICO SENSORIALE

Holistic Sensory Massage50 min. € 85

Massaggio che agisce sulla sfera emotiva e libera le energie emozionali accumulate e bloccate nel corpo. Toglie stress e tossine. Al termine vi sentirete più leggeri e motivati e porterete questo benessere per i giorni seguenti.

A massage that works on the emotional sphere, releasing accumulated and blocked emotional energies in the body. It alleviates stress and toxins. By the end, you will feel lighter and more motivated, carrying this sense of well-being into the following days.

MASSAGGIO AYURVEDICO ABHYANGA

Ayurvedic Massage ABHYANGA90 min. € 110

Massaggio total body dalla testa ai piedi per riportare Equilibrio e Armonia all'organismo e a favorire il benessere generale attraverso la stimolazione dei principali centri Energetici. Nella Medicina Ayurvedica (scienza della vita) il massaggio viene indicato come strumento terapeutico finalizzato a mantenere sano l'individuo.

Benefici a Livello Fisico:

- migliora la circolazione sanguigna e linfatica
- stimola il drenaggio dei fluidi
- allevia tensioni e dolori muscolari
- favorisce l'eliminazione delle tossine
- aiuta la digestione

A Livello Energetico:

- agisce sui livelli ormonali
- allevia stress e stati d'ansia
- contrasta stanchezza e nervosismo
- contrasta l'insonnia

Full body massage from head to toe to bring balance and harmony to the body and promote overall well-being by stimulating the main energy centers. In Ayurvedic medicine (the science of life), massage is recommended as a therapeutic tool to maintain an individual's health.

Physical Benefits:

- Improves blood and lymphatic circulation
- Stimulates fluid drainage
- Relieves muscle tension and pain
- Facilitates elimination of toxins
- Aids digestion

Energetic Benefits:

- Influences hormonal levels
- Alleviates stress and anxiety
- Combats fatigue and nervousness
- Helps with insomnia relief

MASSAGGIO AYURVEDICO SHIROABHYANGA E MUKHABHYANGA

Ayurvedic Massage

***Shiroabhyanga and Mukhabhyanga*40 min. €60**

Massaggio Ayurvedico Testa, Viso e Piedi. Ossigena i tessuti. Migliora l'intuizione e la chiarezza mentale. Migliora la capacità decisionale. Dissolve pensieri disturbanti. Dona sicurezza nella propria essenza psico - fisica. Contrasta l'insonnia. Contrasta le rughe.

Ayurvedic Head, Face and Foot Massage. Oxygenates tissues. Improves intuition and mental clarity. Enhances decision-making ability. Dissolves disturbing thoughts. Provides confidence in one's psycho-physical essence. Fights against insomnia. Reduces wrinkles.

MASSAGGIO CALIFORNIANO50 min. €90

Tecnica di Massaggio che risponde ai bisogni di: protezione, conforto ed espressione dei sentimenti. Ideale per combattere malattie psicosomatiche come:

- depressione, ansia, stress e attacchi di panico
- insonnia
- mancanza di autostima
- tachicardia

Massage technique that responds to the needs of protection, comfort and expression of feelings. Ideal for fighting psychosomatic diseases such as: Depression, Anxiety, Panic attacks, Insomnia, Lack of self esteem.

CORPO _ BODY



RITUALI TERMALI CORPO

BODY SPA RITUALS90 min. € 130

LISSAGGIO CON SALE TERMALE & HAMMAM

Il lissaggio è un trattamento ispirato alle antiche tradizioni di purificazione termale. Il connubio tra sale termale ed “Olio d’Acqua” svolge un’azione esfoliante, drenante, detossinante, riducente ed idratante.

***Treatment With Thermal Salt.** This treatment is inspired by the ancient traditions of thermal purification. The combination of thermal salt and “Oil Water” has an exfoliating, draining, detoxifying, and moisturizing action.*

TRATTAMENTO AL FANGO ORIGINARIO

Trattamento termale per promuovere l’eliminazione delle scorie tossiche e delle cellule morte superficiali della pelle. Purifica e stimola la circolazione periferica.

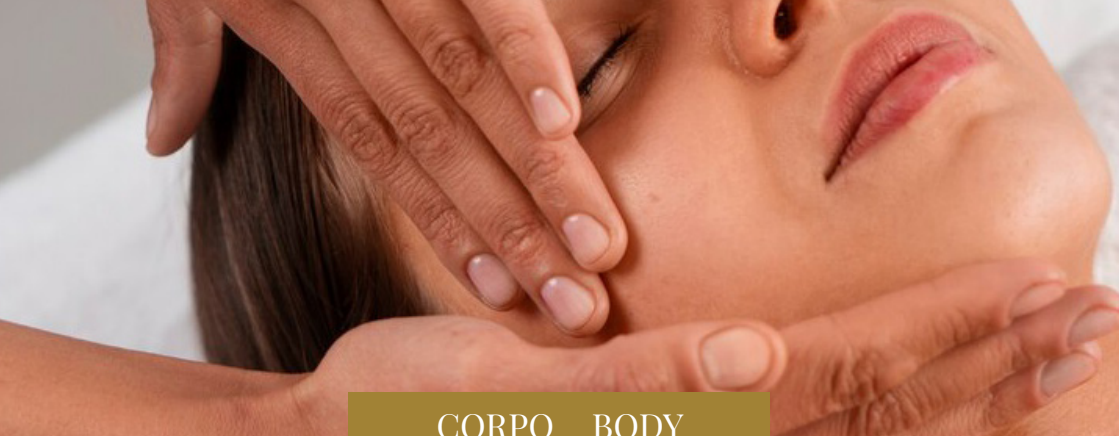
***Treatment with Thermal Mud.** This treatment helps stimulate the body to eliminate toxins and metabolic waste from your body. It purifies and stimulates peripheral circulation.*

EMOZIONI TERMALI

Massaggio ritualistico basato sul dialogo con i sensi. Affidati a noi e scopri l’emozione della settimana.

***Thermal Emotions.** Dialogue with your (the) senses. Entrust us and discover the emotion of the week.*

CORPO _ BODY



CORPO _ BODY

MASSAGGI CORPO CON MANOVRE SHIATSU BODY MASSAGES WITH SHIATSU TECHNIQUES

NOVITÀ

ARMONIA TESTA PIEDI *Harmony head-to-toe*.....50 min. € 120
TESTA PIEDI PARZIALE *Harmony head-to-toe Partial*...25 min. € 80

Per creare benessere e armonia psicofisica vengono trattati su tutto il corpo punti specifici usati nel massaggio Shiatzu che riequilibrano l'energia vitale: il "KI" della medicina tradizionale cinese. *To create well-being and psychophysical harmony, specific points on the whole body are treated using Shiatsu massage techniques that rebalance vital energy: the "KI" of traditional Chinese medicine.*

AFFATICAMENTO MUSCOLO-TENSIVO MUSCLE-TENSION FATIGUE

NOVITÀ

50 min. € 80

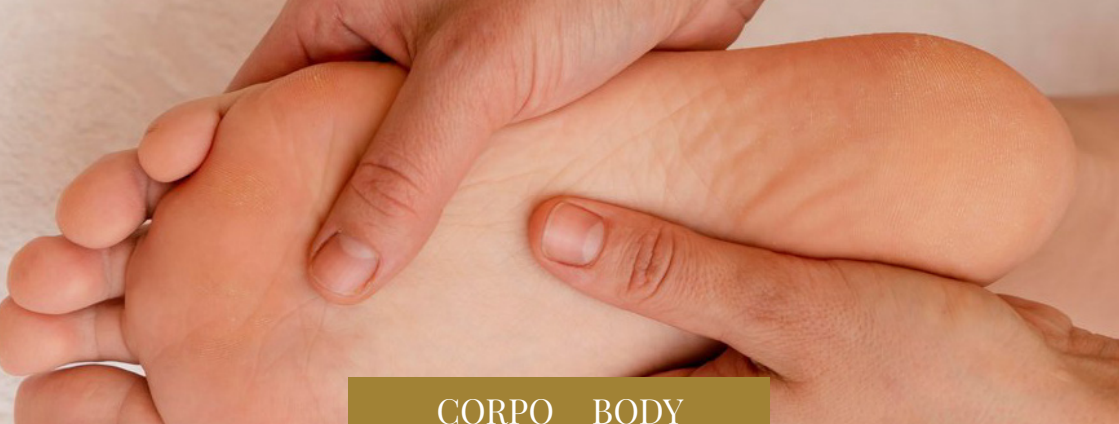
Massaggio piedi e gambe per rilassare la muscolatura dopo una giornata di sport. *Foot and leg massage to relax the muscles after a day of sports.*

TESTA-VISO-COLLO HEAD-FACE-NECK

NOVITÀ

50 min. € 90

Per alleggerire le tensioni e combattere lo stress della vita quotidiana migliorando la circolazione e donando luminosità al viso. *To alleviate tension and combat the stress of daily life, improving circulation and bringing glow to the face.*



CORPO _ BODY

RIFLESSOLOGIA PLANTARE FOOT REFLEXOLOGY

“Sedersi ai piedi di un paziente è un atto di amore, di umiltà e di professionalità”
(Elipio Zamboni, fondatore della Federazione Italiana Riflessologia del Piede).
“Seating at the feet of a patient is an act of love, humility, and professionalism.”
(Elipio Zamboni, founder of the Italian Federation of Foot Reflexology).

Trattamento Riflessologico Completo Complete Reflexology Treatment.....50 min. € 90

NOVITÀ

Trattamento di antiche origini che con il tocco di una mano esperta, stimola punti specifici inviando impulsi diretti all'organismo per intervenire su alcuni squilibri energetici e per creare benessere e relax. Adatto a grandi e piccini.
A treatment of ancient origin that, through the touch of an expert hand, stimulates specific points, sending direct impulses to the body to address certain energy imbalances and create well-being and relaxation. Suitable for both adults and children.

Linfo Reflex

Lympho Reflex.....50 min. € 90

NOVITÀ

Perfetto per donne in dolce attesa e neo-mamme. Agendo sul piede è adatto anche per coloro che presentano linfedema agli arti inferiori, per migliorare il flusso linfatico e la circolazione venosa. *Perfect for expectant mothers and new moms. By acting on the foot, it is also suitable for those with lymphedema in the lower limbs, to improve lymphatic flow and venous circulation.*



TRATTAMENTI FUNZIONALI CORPO

BODY TREATMENTS

CALDO-FREDDO75 min. € 95
Trattamento Termale.
Azione Vascularizzante.
WARM-COLD. Vascularizing and fluidizing action.

OSMOSI75 min. € 95
Trattamento termale.
Azione drenante.
OSMOSI. Draining action.

FANGO TERMALE75 min. € 95
Trattamento termale.
Azione Riducente Intensiva.
THERMAL MUD. Intensive reducing action.

PERFETTA75 min. € 95
Trattamento termale.
Azione Rassodante ed Elasticizzante.
PERFETTA. Firming and elasticizing action.

LIPOADDOME75 min. € 95
Trattamento specifico per l'addome ad azione
lipolitica.
*Specific treatment for the abdomen with lipolytic
action.*

CORPO _ BODY

TRATTAMENTI FUNZIONALI VISO FACE TREATMENTS

TRATTAMENTO IGIENE

ESTETICA.....50 min. € 65

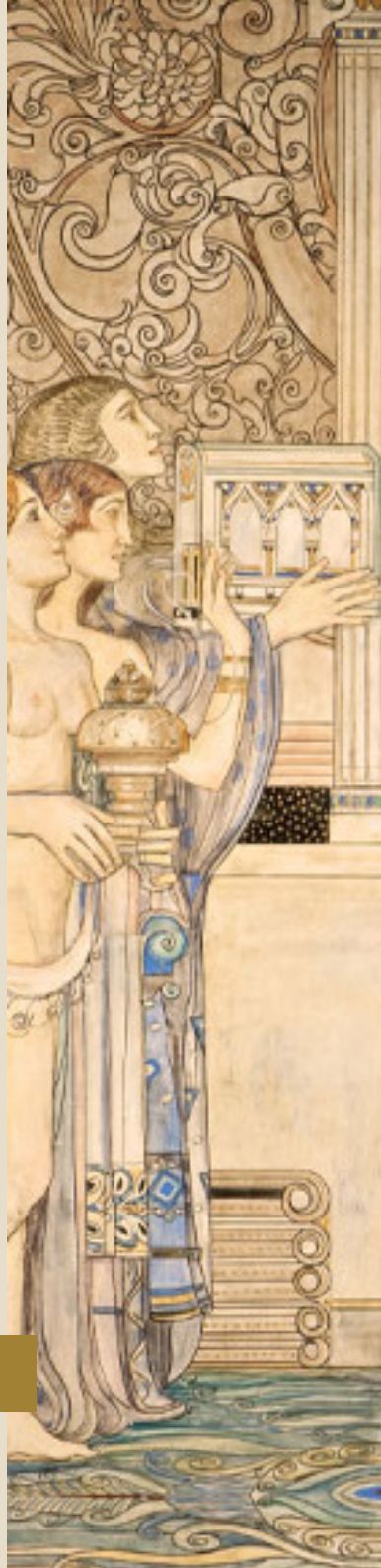
Aesthetic hygiene treatment

IDRATANTE, RIEQUILIBRANTE, PURIFICANTE, ANTIAGE,

RINNOVANTE.....50 min. € 80/90

Scopri il trattamento migliore per te!

*HYDRATING, REBALANCING,
PURIFYING, ANTI-AGING, RENEWING.
Discover the best treatment for you!*





PACCHETTI SPECIALI

PACK SPA

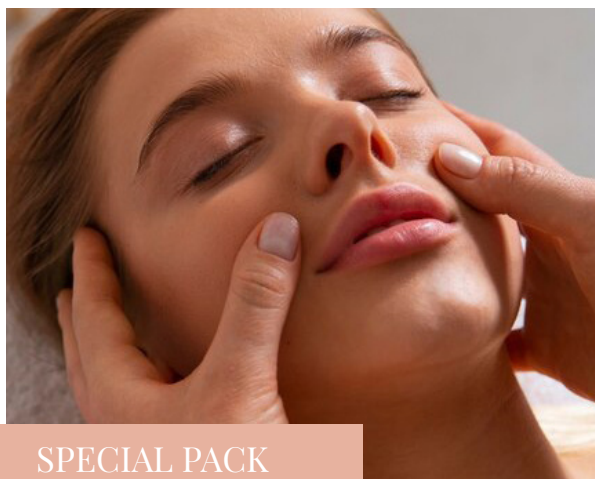
.....Pack 10 ingressi: € 450
+ 1 massaggio relax OMAGGIO

PACK MASSAGGI

.....Pack 5 massaggi relax: € 400
+ 1 trattamento viso OMAGGIO

PACK TRATTAMENTI VISO

.....Pack 5 trattamenti viso: € 400
+ 1 trattamento corpo OMAGGIO



SPECIAL PACK



ESTETICA MANI E PIEDI DONNA

BEAUTY SERVICES HANDS AND FEET

Manicure.....	25
Semipermanente mani · <i>Semi-permanent nail polish</i>	35
Manicure + Rimozione semipermanente / <i>Semi-permanent removal</i>	30
Pedicure.....	35
Pedicure semipermanente · <i>Semi-permanent Pedicure</i>	40
Pedicure curativo	45



CERETTA BRASILIANA _ BRAZILIAN WAXING

CocoCera è l'originale ceretta brasiliana specifica per pelli delicate. Sorprendentemente indolore e incredibilmente efficace per tutte le parti del corpo.
CocoCera is the original Brazilian wax specifically for delicate skin. Surprisingly painless and incredibly effective for all parts of the body.

EPILAZIONE DONNA_WAXING

CERETTA
CLASSICA

CERETTA
BRASILIANA

Sopracciglia · <i>Eyebrows</i>	8	10
Baffetti · <i>Upper Lips</i>	5	10
Viso · <i>Face</i>	30	40
Braccia · <i>Arms</i>	15	30
Ascelle · <i>Under arms</i>	10	15
Gamba intera · <i>Full leg</i>	30	45
1/2 gamba · <i>Half leg</i>	20	25
1/2 gamba + inguine · <i>Half leg + bikini</i>	25	45
1/2 gamba + inguine totale · <i>Half leg + full bikini</i>	30	55
Gamba intera + inguine · <i>Full leg + bikini</i>	35	65
Gamba intera + inguine totale · <i>Full leg + full bikini</i>	40	75
Inguine parziale · <i>Bikini</i>	15	25
Inguine totale · <i>Full bikini</i>	20	30

EPILAZIONE UOMO_WAXING MAN

CERETTA
CLASSICA

CERETTA
BRASILIANA

Sopracciglia · <i>Eyebrows</i>	10	15
Schiena · <i>Back</i>	25	40
Addome · <i>Abdomen</i>	25	40
Gamba intera · <i>Full leg</i>	40	60
Braccia · <i>Arms</i>	25	35
Manicure Uomo · <i>Manicure Man</i>	20	

LAMINAZIONE CIGLIA

EYELASH LAMINATION.....60 min. € 70

Conosciuta anche come lifting, filler o cheratina per ciglia, la laminazione è trattamento estetico che esercita un'azione nutriente che valorizza la naturale conformità delle ciglia naturali guadagnandone definizione e incurvatura, senza alcun tipo di rischio. *Lamination of the eyelashes is a treatment that allows to strengthen, lift, and curl the eyelashes. It has nourishing action that enhances the natural conformity of natural eyelashes, gaining definition and curvature without any type of risk.*



REGULAR YOGA

YOGA IN SPA

Lo yoga è Equilibrio dell'Anima.

È il metodo con cui si calma la mente irrequieta. È una tecnica che migliora la flessibilità e la forza muscolare. Potenzia e sviluppa il Respiro. Trasforma il corpo e la mente già dalla prima lezione.

Yoga is the balance of your soul. It is a method which helps to calm your restless mind, a technique that improves flexibility and muscle strength. It develops and strengthens your breathing and transforms body and mind from the very first lesson.

Lezione singola di gruppo..... 55 min. € 15
Tappetino e tisana incluse.

Single group lesson. Mat and herbal tea included.

Personal Yoga.....55 min. € 60
Tappetino e tisana incluse.

Single lesson. Mat and herbal tea included.

SPECIAL PROMO

Pacchetto n° 10 lezioni..... € 150
con 1 INGRESSO SPA IN OMAGGIO



REGOLAMENTO INTERNO

Prenotazione obbligatoria. In caso di ritardo i trattamenti di durata inferiore ai 35 min. verranno annullati. I trattamenti di durata superiore ai 45 min. verranno ridotti al tempo rimanente. Si raccomanda di arrivare 10 min. prima di ogni trattamento. In caso di annullamento verrà addebitato l'intero importo del trattamento se la prenotazione non verrà disdetta 24 ore prima. Chiediamo al gentile ospite di munirsi di costume. La nostra Spa è un ambiente di tranquillità e relax. Si prega di rispettare la privacy degli altri ospiti mantenendo un tono di voce basso ed evitare di utilizzare i telefoni cellulari all'interno della Spa. È vietato fumare.

SPA ETIQUETTE

Reservations required. The Spa access is available only to over 14 years old with an adult. Guests should arrive at the spa reception 10 minutes before the arranged appointment time. We kindly ask you to inform us about any cancellations or modifications to your service time with 24 hours notice or a 100% cancellation penalty will apply. In case of late arrival 35 minutes treatments will be cancelled, 45 minutes treatments will use the remaining time. We ask our guests to kindly bring their own bathing suit. Our Spa environment is one of tranquility and relaxation. Please respect other guests privacy by maintaining a low tone of voice and avoid to use mobile phones within the Spa. Smoking is prohibited.

GROS WELLNESS
jouvenceaux



Seguiteci su _ *Follow us on*



@groswellness_and_apartments

#groswellness

Frazione Jouvenceaux 5 c/o Appartamenti Piero Gros
10050 Sauze d'Oulx - TO

Info & Booking +39 392 566 3874

www.appartamentipierogros.it

