



GROS WELLNESS

jouvenceaux

**Centro Benessere Olistico
Estetica & SPA**

MENU



ORARIO DI APERTURA

7 su 7. Trattamenti e Spa su prenotazione.

CONDIZIONI GENERALI

Prenotazione obbligatoria. Età minima 14 anni accompagnati dai genitori. Si prega di rispettare la privacy degli altri ospiti mantenendo un tono di voce basso e di evitare l'utilizzo dei telefoni cellulari all'interno della Spa.

OPENING HOURS

7/7. Treatments & Spa only by reservation.

GENERAL CONDITIONS

Reservations required. Minimum age 14 and must be accompanied by an adult. Please respect other guests privacy by maintaining a low tone of voice and avoid to use mobile phones within the Spa.

INFO & BOOKING

+39 392 566 3874

Il nostro BUONO REGALO è il regalo perfetto per ogni occasione!

Chiamaci per avere maggiori informazioni.

Our gift certificate is the perfect gift for any occasion!

Call us for more information.

GROS WELLNESS è un intimo e accogliente centro benessere dove ambienti, prodotti, metodiche e tecnologie vanno in un'unica direzione: l'armonia del corpo e della mente.

Il percorso Spa comprende una spaziosa sauna al profumo di cirmolo, bagno turco, jacuzzi “sotto le stelle”, un'ampia zona relax e solarium con vista. La struttura moderna ma attenta al rispetto per l'ambiente sposa la filosofia olistica considerando la persona come un'unità inscindibile di corpo, mente e spirito, dove ogni parte influenza il benessere complessivo creando una fusione tra trattamenti funzionali di altissimo livello e rituali emozionali per una sensazione di benessere a 360°.

GROS WELLNESS is an intimate and cozy health center where location, products, methods and techniques follow a unique direction: harmony of body and mind.

The Spa's path includes a spacious pine wood perfumed sauna, a steam room, an “under the stars” Jacuzzi, a large relaxing area and a terrace with view. The modern yet eco-friendly facility embraces a holistic philosophy, viewing the individual as an inseparable unity of body, mind, and spirit, where every part influences overall well-being, creating a fusion of treatments between high level functional treatments and emotional rituals for a complete 360° wellness feeling.

benvenuti



PERCORSO BENESSERE

SPA JOURNEY

PROGRAM.....€ 45

Percorso benessere con sauna, jacuzzi, bagno turco, area relax, solarium; incluso di asciugamano, ciabattine e accappatoio.

Entrance includes towel, slippers and bath robe.

SPA + MASSAGGIO RELAX.....€ 115

APERI-SPA (solo in estate)€ 75

Percorso Benessere + aperitivo rinforzato:

Tagliere con salumi, verdure crude, formaggi locali abbinati con miele e marmellata. Bevande alcoliche e/o analcoliche a scelta.

Happy Hours (only in summer):

Spa + food and drinks.



MASSAGGI CORPO

BODY MASSAGE

RELAX CORPO E MENTE25 min. € 50

Massaggio classico con oli caldi e profumati 50 min. € 80

Full body relaxing massage with use of warm and perfumed oils.

SPORTIVO25 min. € 50

Massaggio sportivo schiena e gambe 50 min. € 80

Sports massage back and legs.

LINFODRENANTE PARZIALE

(gambe, addome, glutei).....50 min. € 80

Lymphatic - Drainage partial body massage.

LINFODRENANTE TOTALE

(gambe, addome, glutei, schiena)80 min. € 95

Lymphatic - Drainage total body massage.

SNELLENTI50 min. € 85

Massaggio snellente con creme anti cellulite specifiche.

Slimming massage combined with a specific anti-cellulite cream.

CORPO _ BODY





CORPO _ BODY

MASSAGGIO TRATTAMENTO GUA-SHA

GUA-SHA TREATMENT MASSAGE50 min. € 90

Una tecnica che deriva dalla medicina tradizionale cinese. Grazie all'aiuto di apposite maniglie di legno di faggio, permette di effettuare un massaggio profondo. Stimola la circolazione sanguigna, tonifica, rimodella e rilassa la muscolatura. *Gua-Sha is a traditional Chinese medicine practice. Thanks to the help of specific tools, it allows to perform a deep massage. It stimulates blood circulation, tones, remodels, and relaxes the muscles.*

ROLLER MASSAGE50 min. € 90

In forma moderna, l'antico bamboo, aiuta la microcircolazione sanguigna e dissipa le tensioni muscolari. Ottimo dopo uno sforzo fisico / sportivo. Migliora la tonificazione, il drenaggio, la cellulite e l'atonia. *In a modern form, the ancient bamboo helps blood microcirculation and releases tension. Excellent after a physical / sporting effort. Improves toning, drainage, and cellulite.*

CUPPING MASSAGE.....50 min. € 90

Massaggio rilassante e decontratturante, eseguito in parte con la coppettazione in parte con manualità per distendere la muscolatura. *Relaxing and decontracting massage, performed partially with cupping and partially with manual techniques to relieve muscle tension.*

KEYZONE MASSAGE50 min. € 90

Tecnica di massaggio che viene eseguito in parte con la pressione di uno strumento specifico che agisce e arriva sulle radici del sistema nervoso della schiena stimolando il flusso energetico per donare beneficio a tutto il corpo. *A massage technique that is performed partially with the pressure of a specific tool that targets the nerve roots in the back, stimulating the energy flow to benefit the entire body.*



TRIADE DEL BENESSERE

WELLNESS TRIAD.....50 min. € 80

Massaggio rilassante che si concentra su mani, testa e piedi. Tre aree fondamentali per sciogliere le tensioni e favorirne un profondo stato di equilibrio.

A relaxing massage focused on hands, head, and feet. Three essential areas to release tension and promote a deep state of balance and harmony.

PEELING CORPO

BODY PEEL.....50 min. € 90

Speciale esfoliazione per regalare una pelle di seta.

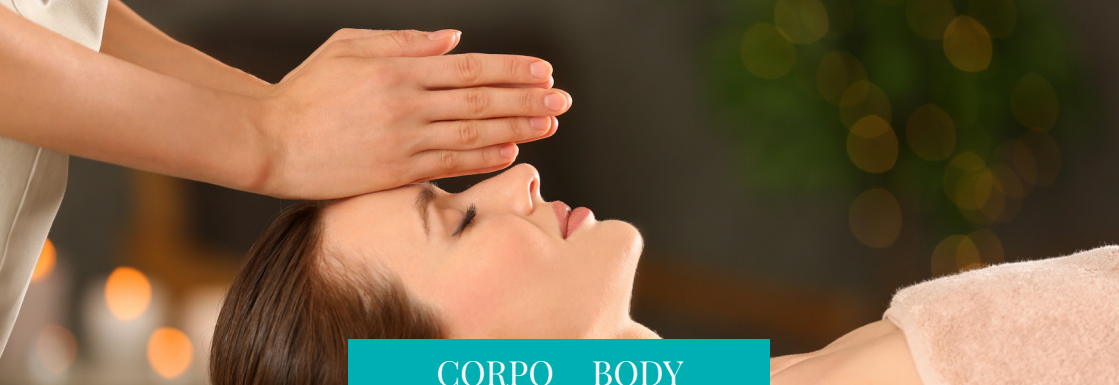
A special exfoliating treatment, perfect for achieving a silky skin feel.

MASSAGGIO PIEDI

FOOT MASSAGE.....25 min. €40

La coccola ideale dopo una giornata sugli sci o dopo una passeggiata in montagna.

CORPO _ BODY



CORPO _ BODY

TRATTAMENTI OLISTICI HOLISTIC TREATMENTS

MASSAGGIO OLISTICO SENSORIALE

Holistic Sensory Massage50 min. € 90

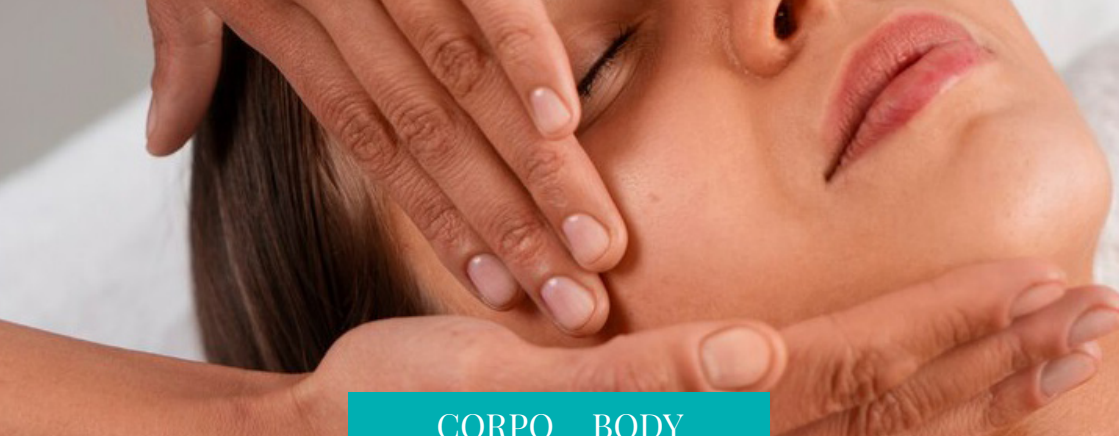
Massaggio che agisce sulla sfera emotiva e libera le energie emozionali accumulate e bloccate nel corpo. Toglie stress e tossine. Al termine vi sentirete più leggeri e motivati e porterete questo benessere per i giorni seguenti.

A massage that works on the emotional sphere, releasing accumulated and blocked emotional energies in the body. It alleviates stress and toxins. By the end, you will feel lighter and more motivated, carrying this sense of well-being into the following days.

LISSAGGIO CON SALE TERMALE & HAMMAM.....80 min. € 130

Il lissaggio è un trattamento ispirato alle antiche tradizioni di purificazione termale. Il connubio tra sale termale ed “Olio d’Acqua” svolge un’azione esfoliante, drenante, detossinante, riducente ed idratante.

Treatment With Thermal Salt. This treatment is inspired by the ancient traditions of thermal purification. The combination of thermal salt and “Oil Water” has an exfoliating, draining, detoxifying, and moisturizing action.



CORPO _ BODY

MASSAGGI CORPO CON MANOVRE SHIATSU BODY MESSAGES WITH SHIATSU TECHNIQUES

ARMONIA TESTA PIEDI *Harmony head-to-toe*.....80 min. € 120

TESTA PIEDI PARZIALE *Harmony head-to-toe Partial*...50 min. € 80

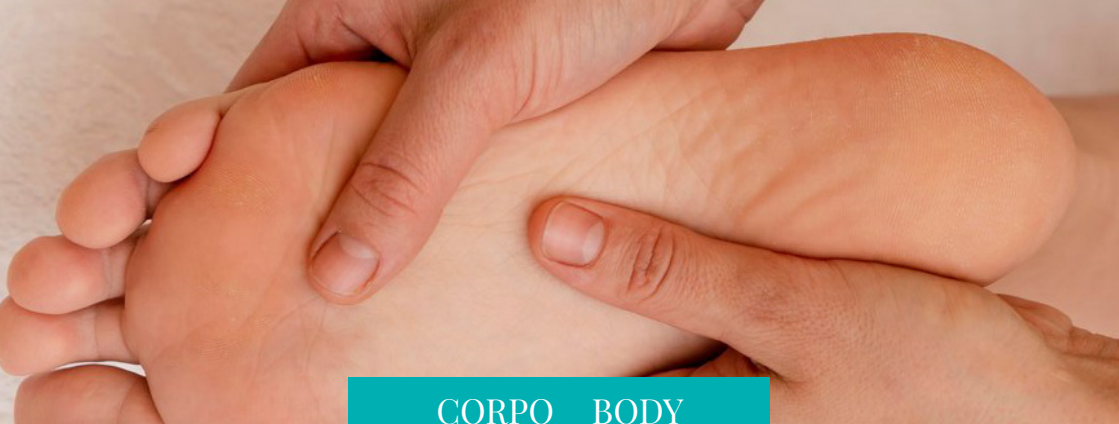
Per creare benessere e armonia psicofisica vengono trattati su tutto il corpo punti specifici usati nel massaggio Shiatzu che riequilibrano l'energia vitale: il "KI" della medicina tradizionale cinese. *To create well-being and psychophysical harmony, specific points on the whole body are treated using Shiatsu massage techniques that rebalance vital energy: the "KI" of traditional Chinese medicine.*

AFFATICAMENTO MUSCOLO-TENSIVO MUSCLE-TENSION FATIGUE50 min. € 80

Massaggio piedi e gambe per rilassare la muscolatura dopo una giornata di sport. *Foot and leg massage to relax the muscles after a day of sports.*

TESTA-VISO-COLLO HEAD-FACE-NECK50 min. € 90

Per alleggerire le tensioni e combattere lo stress della vita quotidiana migliorando la circolazione e donando luminosità al viso. *To alleviate tension and combat the stress of daily life, improving circulation and bringing glow to the face.*



CORPO _ BODY

RIFLESSOLOGIA PLANTARE FOOT REFLEXOLOGY

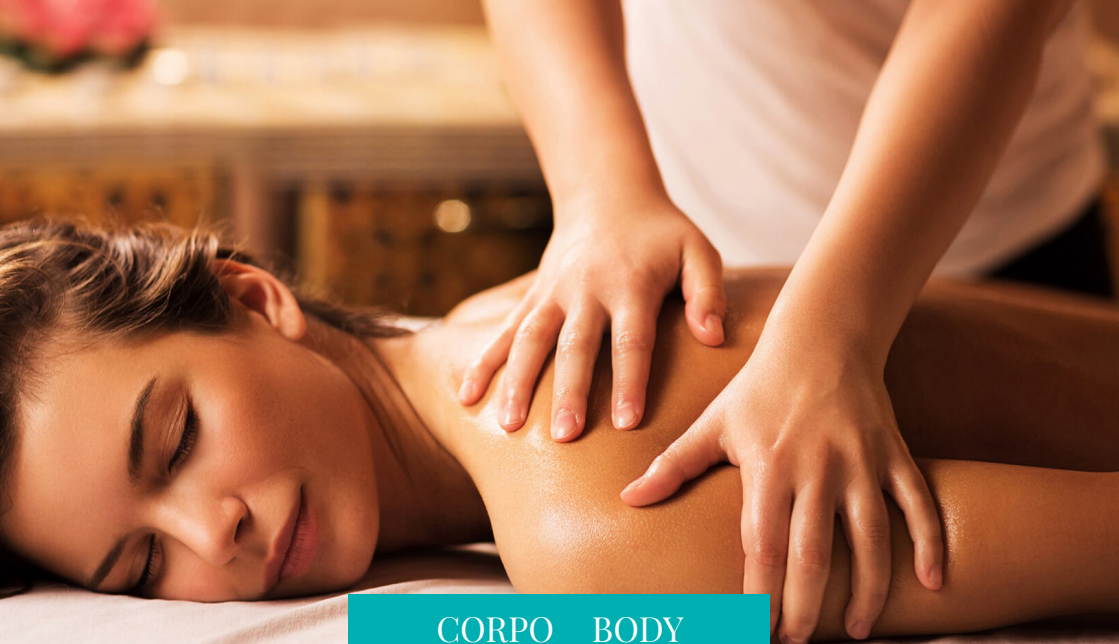
“Sedersi ai piedi di un paziente è un atto di amore, di umiltà e di professionalità”
(Elipio Zamboni, fondatore della Federazione Italiana Riflessologia del Piede).
“Seating at the feet of a patient is an act of love, humility, and professionalism.”
(Elipio Zamboni, founder of the Italian Federation of Foot Reflexology).

Trattamento Riflessologico Completo Complete Reflexology Treatment.....50 min. € 80

Trattamento di antiche origini che con il tocco di una mano esperta, stimola punti specifici inviando impulsi diretti all'organismo per intervenire su alcuni squilibri energetici e per creare benessere e relax. Adatto a grandi e piccini.
A treatment of ancient origin that, through the touch of an expert hand, stimulates specific points, sending direct impulses to the body to address certain energy imbalances and create well-being and relaxation. Suitable for both adults and children.

Mamma Relax per donne in dolce attesa Mother Relax.....50 min. € 90

Perfetto per donne in dolce attesa e neo-mamme. Agendo sul piede è adatto anche per coloro che presentano linfedema agli arti inferiori, per migliorare il flusso linfatico e la circolazione venosa. *Perfect for expectant mothers and new moms. By acting on the foot, it is also suitable for those with lymphedema in the lower limbs, to improve lymphatic flow and venous circulation.*



CORPO _ BODY

TRATTAMENTI FUNZIONALI CORPO BODY TREATMENTS

ANTICELLULITE75 min. € 80/90
Anti-Cellulite

LIPOLITICO75 min. € 80/90
Lipolytic

RIDUCENTE75 min. € 80/90
Reducing

DRENANTE75 min. € 80/90
Draining

RIMODELLANTE.....75 min. € 80/90
Reshaping

RASSODANTE75 min. € 80/90
Firming

DETOSSINANTE.....75 min. € 80/90
Detoxifying

VISO _ FACE

TRATTAMENTI FUNZIONALI VISO FACE TREATMENTS

TRATTAMENTO IGIENE ESTETICA.....50 min. € 65
Aesthetic hygiene treatment

IDRATANTE, RIEQUILIBRANTE, PURIFICANTE,
ANTIAGE, RINNOVANTE.....50 min. € 80/90

Scopri il trattamento migliore per te!

HYDRATING, REBALANCING, PURIFYING, ANTI-AGING, RENEWING.
Discover the best treatment for you!





NOVITÀ ESTATE 2026

A cura di Orlando Volpe

Autore del "Manuale di Stretching Shiatsu" con Giorgio Cusin

Stretching Shiatsu

Lo Stretching Shiatsu è una tecnica dolce e adatta a tutte le età che permette di raggiungere un buon equilibrio psicofisico attraverso una serie di esercizi basati sui principi fondamentali della medicina tradizionale cinese e dello Shiatsu.

Shiatsu Stretching is a gentle technique suitable for all ages. It helps achieve a healthy physical and mental balance through a series of exercises based on the core principles of Traditional Chinese Medicine and Shiatsu.

Lezione singola di gruppo..... 55 min. € 15
Tappetino e tisana inclusi.

Single group lesson. Mat and herbal tea included.

Personal Shiatsu..... 55 min. € 60
Tappetino e tisana inclusi.

Single lesson. Mat and herbal tea included.

Pacchetto n° 5 lezioni **SPECIAL PROMO** € 75
con 1 INGRESSO SPA IN OMAGGIO



PACCHETTI SPECIALI

PACK SPA

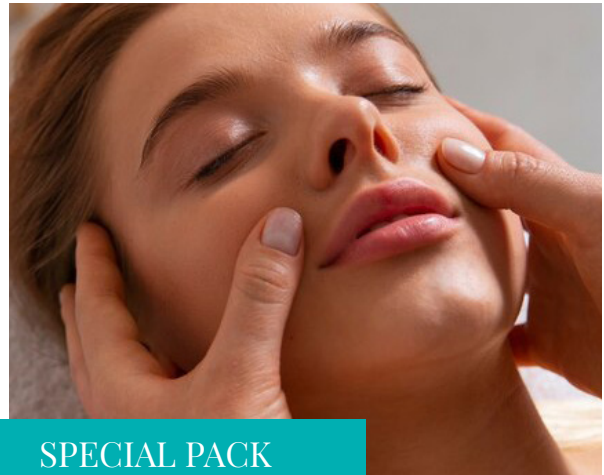
.....Pack 10 ingressi: € 450
+ 1 massaggio relax OMAGGIO

PACK MASSAGGI

.....Pack 5 massaggi relax: € 400
+ 1 trattamento viso OMAGGIO

PACK TRATTAMENTI VISO

.....Pack 5 trattamenti viso: € 400
+ 1 trattamento corpo OMAGGIO



SPECIAL PACK



ESTETICA MANI E PIEDI DONNA BEAUTY SERVICES HANDS AND FEET

Manicure.....	25
Semipermanente mani · <i>Semi-permanent nail polish</i>	35
Manicure + Rimozione semipermanente / <i>Semi-permanent removal</i>	30
Pedicure.....	35
Pedicure semipermanente · <i>Semi-permanent Pedicure</i>	40
Pedicure curativo	45



CERETTA BRASILIANA _ BRAZILIAN WAXING

CocoCera è l'originale ceretta brasiliana specifica per pelli delicate. Sorprendentemente indolore e incredibilmente efficace per tutte le parti del corpo.
CocoCera is the original Brazilian wax specifically for delicate skin. Surprisingly painless and incredibly effective for all parts of the body.

EPILAZIONE DONNA_WAXING

CERETTA
CLASSICA

CERETTA
BRASILIANA

Sopracciglia · <i>Eyebrows</i>	8	10
Baffetti · <i>Upper Lips</i>	5	10
Viso · <i>Face</i>	30	40
Braccia · <i>Arms</i>	15	30
Ascelle · <i>Under arms</i>	10	15
Gamba intera · <i>Full leg</i>	30	45
1/2 gamba · <i>Half leg</i>	20	25
1/2 gamba + inguine · <i>Half leg + bikini</i>	25	45
1/2 gamba + inguine totale · <i>Half leg + full bikini</i>	30	55
Gamba intera + inguine · <i>Full leg + bikini</i>	35	65
Gamba intera + inguine totale · <i>Full leg + full bikini</i>	40	75
Inguine parziale · <i>Bikini</i>	15	25
Inguine totale · <i>Full bikini</i>	20	30

EPILAZIONE UOMO_WAXING MAN

CERETTA
CLASSICA

CERETTA
BRASILIANA

Sopracciglia · <i>Eyebrows</i>	10	15
Schiena · <i>Back</i>	25	40
Addome · <i>Abdomen</i>	25	40
Gamba intera · <i>Full leg</i>	40	60
Braccia · <i>Arms</i>	25	35
Manicure Uomo · <i>Manicure Man</i>	20	

LAMINAZIONE CIGLIA

EYELASH LAMINATION.....60 min. € 70

Conosciuta anche come lifting, filler o cheratina per ciglia, la laminazione è trattamento estetico che esercita un'azione nutriente che valorizza la naturale conformità delle ciglia naturali guadagnandone definizione e incurvatura, senza alcun tipo di rischio. *Lamination of the eyelashes is a treatment that allows to strengthen, lift, and curl the eyelashes. It has nourishing action that enhances the natural conformity of natural eyelashes, gaining definition and curvature without any type of risk.*



REGOLAMENTO INTERNO

Prenotazione obbligatoria. In caso di ritardo i trattamenti di durata inferiore ai 35 min. verranno annullati. I trattamenti di durata superiore ai 45 min. verranno ridotti al tempo rimanente. Si raccomanda di arrivare 10 min. prima di ogni trattamento. In caso di annullamento verrà addebitato l'intero importo del trattamento se la prenotazione non verrà disdetta 24 ore prima. Chiediamo al gentile ospite di munirsi di costume. La nostra Spa è un ambiente di tranquillità e relax. Si prega di rispettare la privacy degli altri ospiti mantenendo un tono di voce basso ed evitare di utilizzare i telefoni cellulari all'interno della Spa. È vietato fumare.

SPA ETIQUETTE

Reservations required. The Spa access is available only to over 14 years old with an adult. Guests should arrive at the spa reception 10 minutes before the arranged appointment time. We kindly ask you to inform us about any cancellations or modifications to your service time with 24 hours notice or a 100% cancellation penalty will apply. In case of late arrival 35 minutes treatments will be cancelled, 45 minutes treatments will use the remaining time. We ask our guests to kindly bring their own bathing suit. Our Spa environment is one of tranquility and relaxation. Please respect other guests privacy by maintaining a low tone of voice and avoid to use mobile phones within the Spa. Smoking is prohibited.

GROS WELLNESS
jouvenceaux



Seguiteci su _ *Follow us on*



@groswellness_and_apartments

#groswellness

Frazione Jouvenceaux 5 c/o Appartamenti Piero Gros
10050 Sauze d'Oulx - TO

Info & Booking +39 392 566 3874

www.appartamentipierogros.it

